

**SACRAMENTO LEGAL OFFICE**  
100 Howe Avenue, Suite 235 North, Sacramento, CA 95825-8202  
Telephone: (916) 488-9950 Fax: (916) 488-9960  
Toll Free/TTY/TDD: (800) 776-5746

**សវនាការប្រតិផ្តិម IHS (ការជួបប្រជុំនៅក្នុងផ្ទះនៃមនុស្សពិការ)**  
**ហើយនិងការស្ទង់ប៉ាន់ប្រមាណថែទាំខ្លួនឯង**  
**(IHS Fair Hearing and Self-Assessment Packet)**  
**ការណែនាំ**

កញ្ចប់សំណុំរឿងនេះ គឺបញ្ជូនមកឲ្យលោកអ្នកក្នុងគោលបំណងជួយលោកអ្នកធ្វើតំណាងដោយខ្លួនឯង ហើយនិងធ្វើតំណាងឲ្យអ្នកដទៃទៀតនៅពេលធ្វើវិធានការក្នុងពេលមានជម្លោះអំពីចំនួន In-Home Supportive Services (IHSS) (ការជួបជុំស្តាប់កិច្ចប្រជុំផ្ទះទាំងស្រុង) ឬកិច្ចប្រជុំព្យាបាល Medi-Cal (មេឌី-ខាល) ផ្តល់ខ្លួន (PCS - ភិស្តិអេស) ដែលលោកអ្នកត្រូវការនោះ។ កញ្ចប់សំណុំព័ត៌មាននេះ ក៏ជួយលោកអ្នករៀបចំខ្លួនសំរាប់ការពិនិត្យប៉ាន់ថ្លៃថែទាំដោយបុគ្គលពីខោនធី IHSS ឬ ការពិនិត្យថែទាំសំណុំរឿងវិញប្រចាំឆ្នាំ។ សេចក្តីព្រាងដល់ IHSS កញ្ចប់ព័ត៌មាននេះជាទូទៅត្រូវដល់កម្មវិធី IHSS និង Medi-Cal PCS ទាំងពីរ។

ការធ្វើប៉ាន់ស្មានថែទាំខ្លួនឯងនឹងជួយលោកអ្នកកំណត់ថែទាំចំនួនម៉ោងលោកអ្នកត្រូវការ ហើយនិងអ្វីដែលត្រូវបង្ហាញប្រាប់ដល់អ្នកម្នាក់ធ្វើការស្ទង់ប៉ាន់ថែទាំនោះ។ សៀវភៅណែនាំនេះ មិនមានរៀបរាប់អ្វីទាំងអស់អំពីដំណើរការនៃកម្មវិធី IHSS ទេ។ ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីកម្មវិធី IHSS, ចូរទូរស័ព្ទមកភ្នាក់ងារ PAI ហើយសុំស្តីអំពី ចុះកម្មវិធី IHSS នោះ ? (*What About IHSS?*). ការចុះរដ្ឋប្បវេណីស្នាក់ងារ PAI លេខ 5168.01 ។ សូមទូរស័ព្ទមកមើលខ្លួន បើសិនជាលោកអ្នកមានបញ្ហាអ្វីអំពីសៀវភៅណែនាំត្រង់កន្លែងដែលពុំមានអតិប្បាយប្រាប់ : ទំនាក់ទំនងជំនួយបទប្បញ្ញត្តិសម្រាប់អ្នកបំរើហើយនិងកម្មវិធី IHSS, សេចក្តីត្រូវការមិនត្រូវត្រង់, សម្រាកព្យាបាល, "ទទួលប្រាក់ជំនួយលើសចំនួន" ។ល។

មានបួនផ្នែកនៅក្នុងកញ្ចប់នេះ។

1. ផ្នែកដំបូងពន្យល់អំពីរបៀបរៀបចំសំរាប់ការស្ទង់ប៉ាន់ថែទាំ, របៀបស្នើសុំ និងការរៀបចំសំរាប់ការធ្វើវិធានការ។ ហើយនិងត្រូវធ្វើប្តឹងណាមួយនៅពេលប្តឹងតវ៉ានោះ។
2. ផ្នែកទីពីរ គឺជាឃោសប្រកាសស្នាក់ទទួល IHSS មាន ដើម្បីយកមកពន្យល់នូវមូលហេតុដែលត្រូវការម៉ោង IHSS បន្ថែម។
3. ផ្នែកទីបីនៃកញ្ចប់នេះ មានក្រដាសអតិប្បាយពន្យល់ច្បាស់លាស់លើកិច្ចប្រជុំអំពីកម្មវិធី IHSS: កម្មវិធី IHSS សំរាប់ក្មេង, កិច្ចប្រជុំផ្ទះទាំងស្រុង, កិច្ចប្រជុំព្យាបាលស្រាលៗ ហើយនិងកម្មវិធី IHSS សំរាប់ជួបមនុស្សមានជម្ងឺចិត្តផ្លូវចិត្ត។
4. ផ្នែកទីបួន គឺក្រដាសបំពេញម៉ោងលោកអ្នកត្រូវការ។

# I. ការស្រុះស្រួលពិនិត្យថ្លៃប្រើប្រាស់ ហើយនិងរបៀបតវ៉ាត្រូវបានត្រឹមត្រូវ

## A. ការស្រុះស្រួលពិនិត្យថ្លៃប្រើប្រាស់

នៅពេលដំបូងលោកអ្នកដាក់ពាក្យសុំ IHSS, យ៉ាងហោចមួយឆ្នាំម្តង, ហើយនៅពេលណាពេលលោកអ្នកស្នើសុំនោះ លោកអ្នកនឹងត្រូវមាន ខោនធី ធ្វើការពិនិត្យថ្លៃប្រើប្រាស់។ ឆីក័រ របស់ ខោនធី នឹងមកផ្ទះរបស់លោកអ្នក ហើយនឹងសម្រេចថ្លៃប្រើប្រាស់ IHSS ណា ដែលលោកអ្នកមានសិទ្ធិទទួល ហើយចំនួនម៉ោងលោកអ្នកត្រូវការក្នុងមួយខែ។ ខោនធី ត្រូវចុះមកពិនិត្យថ្លៃប្រើប្រាស់ ក្នុងរយៈពេល 30 ថ្ងៃនៅពេលលោកអ្នកដាក់ពាក្យស្នើសុំ។

### 1. របៀបថ្លៃប្រើប្រាស់សេចក្តីត្រូវការ IHSS

- a. លក្ខន្តិកៈ និងបទបញ្ជានៃច្បាប់

ការត្រួតពិនិត្យថ្លៃប្រើប្រាស់សេចក្តីត្រូវការកិច្ចបំរើ IHSS ផ្តល់ខ្លួនម្នាក់ៗ ជាទូទៅ (ដោយបានគិតថា មនុស្សនោះមានការពិការដែលមិនអាចធ្វើការគ្រប់គ្រងជីវិតបាន ពីព្រោះតែភាពពិការរបស់ខ្លួន)។ គឺបានថែទាំនៅ Welfare and Institutions Code Section 12300 (ក្របច្បាប់ សុខុមាលភាពនិងស្ថាប័នគ្រប់គ្រងផ្នែក 12300)។ មនុស្សមានការពិការ គឺមានសិទ្ធិទទួលបានកិច្ចបំរើ ដែលត្រូវការដើម្បីជួយដល់ខ្លួន (1) ឲ្យរស់នៅបានសុខសាន្តនៅផ្ទះរបស់ខ្លួន ឬនៅកន្លែងសំណាក់ដែលខ្លួនបានជ្រើសរើស ហើយ (2) បង្កើតហិរញ្ញវត្ថុរក្សានូវការរៀបចំរស់នៅដោយខ្លួនឯង។ ពេលដែលវាដែលអ្នកផ្តល់កិច្ចបំរើរបស់លោកអ្នក ចំណាយលើការកិច្ចដែលបានអនុញ្ញាតនោះ។ គ្មានការអនុញ្ញាតឲ្យពេលដែលសំណាក់របស់កិច្ចបំរើដែលសំរាប់តែការ "ស្រួលស្រាយ" នោះទេ ចំពោះអ្នកទទួលបានសិទ្ធិ IHSS ។ ចំនួនតម្លៃម៉ោងបំរើ គឺ 283 ក្នុងមួយខែ ។

- b. ក្បួនបញ្ជាក់ ពេល-ថ្លៃ-កិច្ចការ  
ត្រូវមានក្បួនបញ្ជាក់ "ពេល-ថ្លៃ-កិច្ចការ" :

- i. កិច្ចការក្នុងផ្ទះ: 6 ម៉ោងក្នុងមួយខែ;
  - ii. ប្រោកខោអាវ លើទានម៉ាស៊ីននៅអាគារ, 1 ម៉ោងក្នុងមួយអាទិត្យ;
  - iii. ប្រោកខោអាវ លើលោកអ្នកទៅប្រោកនៅខាងក្រៅ, 1-1/2 កន្លះក្នុងមួយអាទិត្យ;
  - iv. ទៅទិញប្រទេសអាហារ, 1 ម៉ោងក្នុងមួយអាទិត្យ;
  - v. កិច្ចការផ្សេងៗ, 30 នាទីក្នុងមួយអាទិត្យ។
- ជាធម្មតា, ក្បួនបញ្ជាក់ ពេល-ថ្លៃ-កិច្ចការ នឹងត្រូវបានបន្ថយ លើសិនជាមានមនុស្សលើសពីម្នាក់នៅក្នុងផ្ទះ។ ឧទាហរណ៍ថា ក្នុងក្រុមគ្រួសារមនុស្សនោះមានចំនួនមនុស្សនាក់ ដូច្នោះកិច្ចបំរើក្នុងផ្ទះប្រហែលជាចំណាយ ពេល 1.5 នាទីក្នុងមួយខែ។

**ច្បាប់បានថែទាំ ក្បួនបញ្ជាក់ ពេល-ថ្លៃ-កិច្ចការ អាចប្រើប្រាស់បានតែ លើសិនជាត្រឹមត្រូវតាមការលះលើសេវារបស់អ្នកពិការនោះប៉ុណ្ណោះ។** ផ្នែកទីពីរនៃសំណុំព័ត៌មាននេះមានផ្តល់ឃ្លាព្យាបាលក្បួនបញ្ជាក់មិនត្រឹមត្រូវ ពីព្រោះតែកាលៈទេសៈនៃបុគ្គលនោះ។

1 លោកអ្នកមិនអាចធ្វើកិច្ចការដែលលោកអ្នកត្រូវការនោះបានលើសនិងជាការធ្វើនោះនាំឲ្យមានការលើចាប់ដល់ខ្លួនប្រាកដ។

c. ក្រដាសកត់ប្រចាំថ្ងៃ

កន្លះនៃផ្នែករៀបចំសំរាប់ប្រទេសខ្មែរសង្គមសាស្ត្រយុទ្ធសាស្ត្រ ឬការមកពិនិត្យមើលដោយ ផ្សំរវាង ខោនធី IHSS គឺជា ក្រដាសកត់ប្រចាំថ្ងៃលើផ្ទៃដីដែលអ្នកបានធ្វើហើយនិងដើម្បីពេលវេលាផ្នែកភារកិច្ចនីមួយៗ។ យើងបានរកឃើញថា មិនមានមនុស្សទាំងអស់បានគិតថា ភារកិច្ចក្នុងការរៀនទាំងហើយនិងដើម្បីពេលវេលាផ្នែកភារកិច្ចនោះទេ។ ឧទាហរណ៍ថា បើសិនជាមានគ្រោះថ្នាក់នៅក្នុងបន្ទប់ទឹក, ពេលវេលាប្រោសសំអាត (នេះគឺជាផ្នែកមួយនៃការរៀននិងនិយមន័យ) មិនគ្រាន់តែរាប់ពេលប្រោសដូចគ្នានោះទេ រាប់ចូលទាំងពេលដែលត្រូវចំណាយបំពេញការងារសំអាតរបស់របររបៀប និងដាក់ទុករបស់របរនោះជាសំណាបម្តងៗ បើជាមានទឹកស្រក់ចេញពីខ្លួន ឬលាមក លោកអ្នកត្រូវបូក បញ្ជូលពេលបន្ថែមដែលប្រើស្រមតាមបញ្ជា។ ថែមទៀត ពេលវេលាដែលវេជ្ជសាស្ត្រភារកិច្ចណាមួយ ប្រហែលជាខុសពីមួយថ្ងៃទៅមួយថ្ងៃ។ ឧទាហរណ៍ លោកអ្នកត្រូវចំណាយពេលបំពេញការងារដូចគ្នា ពាក់មនុស្សដែលមានជំងឺកម្រិតខ្ពស់និង ក៏ដូចមួយនឹងមនុស្ស ពីព្រោះមកពីការកម្រិតនិង។ កម្មវិធី IHSS បញ្ជាក់ការអនុញ្ញាតយោងទៅលើគោលការណ៍វេជ្ជសាស្ត្រ ដូច្នោះត្រូវនឹងទំនងពេលវេលាដែលត្រូវប្រើត្រូវភារកិច្ចនោះ។

**2. ធ្វើការប៉ាន់ស្មានខ្លួនឯង**

មុនពេលធ្វើសវនកម្មការ, ចូរបំពេញក្រដាសការងារ IHSS ក្នុងផ្នែកលេខ IV ។ ក្រដាសការងារ ក៏ដូចក្រដាសពិនិត្យស្តង់ដារមើល របស់ ខោនធី (county) គឺជាបាលទៅលើមេ:ពេលមួយ-អាទិត្យ លើកលែងតែចូលបំរើការងារនៅផ្ទះដែលសំរាប់តែខ្លួននោះ។ ចំនួនម៉ោងបានគិតជាខ្ទង់សមភាគ 10 (ភាគស្រួច) :

.05 =	03 ឆាទី	.40 =	24 ឆាទី	.80 =	48 ឆាទី
.08 =	05 ឆាទី	.42 =	25 ឆាទី	.83 =	50 ឆាទី
.10 =	06 ឆាទី	.45 =	27 ឆាទី	.85 =	51 ឆាទី
.15 =	09 ឆាទី	.50 =	30 ឆាទី	.90 =	54 ឆាទី
.17 =	10 ឆាទី	.55 =	33 ឆាទី	.92 =	55 ឆាទី
.20 =	12 ឆាទី	.58 =	35 ឆាទី	.95 =	57 ឆាទី
.25 =	15 ឆាទី	.60 =	36 ឆាទី	1.00 =	60 ឆាទី
.30 =	18 ឆាទី	.65 =	39 ឆាទី	2.00 =	120 ឆាទី
.33 =	20 ឆាទី	.70 =	42 ឆាទី	3.00 =	180 ឆាទី
.35 =	21 ឆាទី	.75 =	45 ឆាទី	4.00 =	240 ឆាទី
				5.00 =	300 ឆាទី

យើងគិតថា ជាការងាយស្រួល បើសិនជាលោកអ្នកគិតចំនួនម៉ោងតាមចំនួនឆាទី ហើយយកឆាទីនោះ មកគិតជាម៉ោង រួចយក នាទីនៅសល់គិតជាមួយភាគ 10 ។ ឧទាហរណ៍ បើសិនជាពេលវេលាជួយនាំបុគ្គលនោះទៅជួនកុំឲ្យដួលធ្លាក់មិនឈប់ឈរ, រួម បញ្ចូលទាំងកិច្ចការទាក់ទង ដូចជាការលាងដៃ, ជាំទូទៅរាប់ 6 នាទីម្តង, ហើយជាំទូទៅ 5 ដងក្នុងមួយថ្ងៃប្រាំថ្ងៃមួយអាទិត្យនៅ ពេលទៅសាលារៀន ឬ នៅកន្លែងហ្វឹកហ្វឺន, ហើយ 7 ដងមួយថ្ងៃនៅផ្ទះសប្បុរស, ពេលវេលារាប់សប្បុរស (5x6 ឆាទី x 5 ថ្ងៃ) + (7x6 ឆាទី x 2 ថ្ងៃ) = 234 ឆាទី = 3 ម៉ោង 54 នាទី = 3.9 ម៉ោង។

ទីបញ្ចប់ នៅលើក្រដាសយើងទុក លោកអ្នកត្រូវសរសេរចុះពីមូលហេតុអ្វីបានជាលោកអ្នកមានជំនឿថា លោកអ្នកត្រូវការទាំង IHSS បន្ថែម។ ដើម្បីជួយលោកអ្នក ផ្នែកទី II នៃស្រោមសំបុត្រនេះមានចុះរាយបញ្ជី "មូលហេតុដែលត្រូវការទាំង IHSS បន្ថែម" ដែលយើងបានធ្លាប់បញ្ជាក់ករណីខ្លះចមកហើយ។ មូលហេតុខ្លះ ប្រហែលជានាចមាននៅក្នុងតំណរៀងរបស់លោកអ្នក។





**B. របៀបប្តឹងដាក់ត្រូវបានត្រឹមត្រូវ**

**1. របៀបប្តឹងស្នើសុំការតវ៉ា**

បើសិនជាលោកអ្នកប្រឈមមុខនឹងការបន្ថយប្រាក់ប្រចាំខែ ឬការបញ្ឈប់កិច្ចបម្រើទាំងអស់នោះ លោកអ្នកត្រូវតែស្នើសុំប្តឹងដាក់តវ៉ា **ក្នុងរយៈពេល 10 ថ្ងៃ** ចាប់ពីថ្ងៃចេញពីលិខិតតវ៉ានោះ ឬការបន្ថយនិងចាប់ផ្តើម ដើម្បីបន្តការទទួលបានប្រាក់ប្រចាំខែដែលបានសម្រេចកិច្ចការទាំងអស់នៃការប្តឹងដាក់តវ៉ានោះចប់។

បើសិនជាលោកអ្នកយល់ថា លោកអ្នកមិនបានទទួលបានប្រាក់ប្រចាំខែដូចត្រូវបានកំណត់ទុក លោកអ្នកអាចប្រឆាំងនឹងសេចក្តីសម្រេចរបស់ ខោនធី បានត្រឹមត្រូវពេលវេលា។ ក៏ប៉ុន្តែ ច្បាប់ Administrative Law Judge ឬ ALJ (ច្បាប់គ្រប់គ្រងចៅក្រម ឬ ALJ) ប្រហែលអាចបង្កើន ចំនួនម៉ោងឲ្យលោកអ្នកដល់ទៅបីខែប៉ុណ្ណោះ មុននឹងលោកអ្នកឡើងសវនាការដែលបានស្នើសុំនោះ។ បើសិនជាការស្នើសុំឲ្យមានសវនាការនោះខុសច្បាប់ ទី 15. ច្បាប់ ALJ អាចស្នើសុំឡើង ត្រឡប់ទៅខែមករា ទី 1 ។ លោកអ្នកតែងតែមានសិទ្ធិស្នើសុំឲ្យអ្នកកាន់សំណុំរឿងរបស់លោកអ្នក ធ្វើការពិនិត្យមើលឡើងវិញ បើគេយល់ព្រមនឹងចំនួនម៉ោងលោកអ្នកត្រូវបានបន្ថែមនោះ។ បើសិនជាអ្នកកាន់សំណុំរឿងរបស់លោកអ្នកយល់ព្រម ដូច្នោះលោកអ្នកមិនពិបាកឡើងសវនាការទេ។

ដើម្បីស្នើសុំឲ្យមានសវនាការ :

- a. បំពេញខាងខ្នងលិខិតតវ៉ា ហើយផ្ញើទៅអាសយដ្ឋានខាងក្រោមនេះ៖
  - IHSS Fair Hearing
  - State Hearings Division
  - Department of Social Services
  - 744 P Street, Mail Stop 37-19
  - Sacramento, CA 95814
- b. ផ្ញើសំបុត្រទៅ :
  - IHSS Fair Hearing
  - State Hearings Division
  - Department of Social Services
  - 744 P Street, Mail Stop 37-19
  - Sacramento, CA 95814

ប្រាប់ឈ្មោះហើយលេខកាតសំគាល់ខ្លួន ហើយសរសេរប្រាប់គេថា ខ្ញុំចង់ឲ្យមានសវនាការយុត្តិធម៌មួយ ពីព្រោះលោកអ្នកបានគិតថាលោកអ្នកមិនបានទទួលបានប្រាក់ប្រចាំខែ។ បើសិនជាលោកអ្នកចង់បានសវនាការធ្វើឡើងនូវសិទ្ធិដែលលោកអ្នក ចូរកត់ចេញកំណត់ត្រាសរសេរ សុំនោះ។ បើសិនជាលោកអ្នកត្រូវការស្រាវជ្រាវ ឬក៏បើសិនជាលោកអ្នកត្រូវការស្នើសុំប្រកាសច្បាប់អ្នកណាម្នាក់ដែលនឹងធ្វើជាការសិលាសាក្សី (ដូចជាអ៊ីកអ៊ែរ IHSS) ចូរកត់ចុះលើក្រដាសស្នើសុំនោះផងដែរ។

លោកអ្នកអាចហ្វាក (Fax) លិខិតថែមលើការស្នើមកបាន តាមលេខ 916-229-4110 ។

- ឬ
- c. ទូរស័ព្ទមកដោយមិនគិតប្រាក់លេខ 1-800-743-8525 ដើម្បីសុំឲ្យមានសវនាការយុត្តិធម៌។

**2. ព័ត៌មានដែលលោកអ្នកត្រូវតែដឹងបន្ថែម**

ស្រដូងគេពីតម្រូវការទាំងអស់អំពីរបៀបដាក់ IHSS របស់ខោនធីសម្រេចចំនួនម៉ោងអនុញ្ញាតឲ្យលោកអ្នក។

- a. ស្នើសុំអ្នកកាន់សំណុំរឿងពីក្រដាសបំពេញស្នើសុំដែលមានលេខ ១១១១ ក្រដាសបំពេញ ខោនធី ទាំងឡាយនេះ នឹងមានរួមដាក់លើលិខិតស្នើសុំមូលហេតុចំនួនម៉ោងអនុញ្ញាតអាសយដ្ឋានមិនអនុញ្ញាតឲ្យ។ ចូរស្នើសុំក្រដាសបំពេញ SOC 2933 ដែលមានលេខ ១១១១ ក្រដាសបំពេញ SOC 2933 រួមទាំងព័ត៌មានលើ ចលនាស្រាវជ្រាវណាមួយ លោកអ្នកអាចធ្វើបាននិងមិនអាចធ្វើបាន។ បើសិនជាលោកអ្នកប្រឆាំងនឹងការបន្ថយប្រាក់ប្រចាំខែ ចូរសុំក្រដាសបំពេញរបស់ខោនធី ពីការស្នើសុំមើល រួមទាំងក្រដាសចាស់និងថ្មីរបស់លោកអ្នក ហើយនិងក្រដាស SOC 2933 ថ្មីនិងចាស់របស់លោកអ្នកផងដែរ។



**3. ផ្នែកខោនធីទទួលបន្ទុកបណ្តឹងខ្លួនណា**

ក្រោយពេលលោកអ្នកបានដាក់ពាក្យសុំច្រូមទានការវិនិច្ឆ័យសារជាថ្មី លោកអ្នកនឹងបានទទួល ព័ត៌មានពីដំណើរការស៊ើបអង្កេតសវនាការ របស់លោកអ្នកនិងការប្រាប់អំពីផែនការសម្របសម្រួលរបស់លោកអ្នកប្តឹងខ្លួនណាខោនធី ឬគ្រូបរទេស និង ធ្វើតំណាងរបស់ខោនធីនៅពេលឡើងសវនាការ។ សំណុំរឿង IHSS របស់លោកអ្នកគឺទុកនៅការិយាល័យនោះឯង។ មានកម្មករ ជាច្រើនដែលបានសុំច្រូមទានវិនិច្ឆ័យសារជាថ្មី បានដោះស្រាយទំនាស់នោះ ដោយមិនទាន់ការឡើងសវនាការឡើយ។ ផ្នែកវិនិច្ឆ័យ ខ្លួនណាច្រើនទាន់ការពិសោធន ហើយចេះដឹងច្រើនជាមុនស្របដែលលោកអ្នកអាចទាក់ទងមកតាមការិយាល័យតំបន់។ ផ្នែកវិនិច្ឆ័យ បន្ទុកប្តឹងខ្លួនណា ប្រហែលជាអាចទូរស័ព្ទមកលោកអ្នកសួរពី "កិច្ចដកខ្លួនចេញដោយមានលក្ខខណ្ឌ" ធ្វើដំបូរច្រើនការស្នើសុំបានស្ទើរ មើលឬផ្លូវនិងធ្វើឡើង។ បើសិនជាលោកអ្នកយល់ព្រមតាមកិច្ចដកខ្លួនចេញនៃការប្តឹងខ្លួនណា លោកអ្នកមានសិទ្ធិសុំធ្វើសវនាការថ្មី បើ សិនជាលោកអ្នកមិនយល់ព្រមជាមួយនិងការស្នើសុំបានប្រទាណាមើល ឬសេចក្តីសម្រេចមិនអនុញ្ញាតឲ្យជំនួយឡើងវិញ។

**4. សេចក្តីថ្លែងការណ៍បញ្ជាក់ពីគោលដៅបរិច្ចាគខោនធី**

លោកអ្នកមានសិទ្ធិទទួលបានគោលដៅខោនធីសេចក្តីរបស់ ខោនធី ពីថ្ងៃមុនឡើងសវនាការ។ បើ សិនជាសវនាការរបស់លោកអ្នក ធ្វើឡើងនៅថ្ងៃសុក្រ លោកអ្នកមានសិទ្ធិទទួលបានគោលដៅខោនធីសេចក្តីនៅព្រឹកថ្ងៃពុធ។ (លោកអ្នកមានសិទ្ធិពិនិត្យមើលសំណុំ រឿងរបស់លោកអ្នកគ្រប់ពេល វេលាទោះជាលោកអ្នកមានការសុំផ្អាកសវនាការក៏ដោយ។ ចូរមើលកត់សំគាល់ខាងលើក្រោម អត្ថបទទី 2)។

លោកអ្នកមានសិទ្ធិទទួលបានសេចក្តីថ្លែងការណ៍នៃគោលដៅបរិច្ចាគខោនធីពីថ្ងៃមុនពេលឡើងសវនាការ។ (លោកអ្នកមានសិទ្ធិ ពិនិត្យមើលសំណុំរឿងគ្រប់ពេលវេលា ទោះជាត្រូវដោះស្រាយការកើតយាង។ សេចក្តីថ្លែងការណ៍នៃគោលដៅបរិច្ចាគខោនធីនឹងជួយ លោកអ្នកកមើលស្ថិតស្ថានផ្សេងៗ ហើយនិងសាក្សីដែលលោកអ្នកប្រហែលជាត្រូវការ។ បើសិនជាលោកអ្នកមិនទទួល បានសេចក្តីថ្លែងការណ៍របស់លោកអ្នកសវនាការ លោកអ្នកអាចសុំសេចក្តីវាយការណ៍បំបាត់ ដើម្បីភ្ជាប់បន្ថែមស្ថិតស្ថាន (ដូចជា លិខិតប្តឹងការពារការណា) ក្នុងការធ្វើប្រតិបត្តិការសេចក្តីថ្លែងការណ៍ចំពោះក្រដាសគោលដៅបរិច្ចាគខោនធី។ ទោះបីលោកអ្នក បានទទួលសេចក្តីថ្លែងការណ៍នៃគោលដៅបរិច្ចាគខោនធីគោលលោកអ្នកនៅតែអាចសុំច្រូមសេចក្តីវាយការណ៍សវនាការបើកចំហ ធ្វើដំបូរច្រើន លោកអ្នកភ្ជាប់ស្ថិតស្ថានបន្ថែម។

**5. នៅពេលសវនាការ**

ខោនធីឡើងមុន ហើយនិយាយថា ហេតុអ្វីបានជាកាត់ចោលលោកអ្នក ឬហេតុអ្វីបានជាលោកអ្នកមិនត្រូវបានថែទាំបន្ថែមដែល លោកអ្នកជឿថា លោកអ្នកត្រូវការនោះ។

សវនាការនឹងមានការចូលរួមរបស់អ្នកស្នាក់នៅ (កសិណសាក្សី សំបុត្រ ភ្ញៀវផ្នែកកត់សំគាល់ រាល់ថ្ងៃ រឬយករណ៍ពេទ្យ) អំពីប្រភេទកិច្ចបំរើដែលលោកអ្នកត្រូវការដែលលោកអ្នកនឹង ខោនធី មិនយល់ស្របខ្លាំង។ ភស្តុតាងនោះត្រូវបានប្រើប្រាស់ដើម្បី លោកអ្នកត្រូវការ ត្រូវចំណាយពេលយូរ ប៉ុន្មានដើម្បីផ្តល់កិច្ចបំរើនោះ។ មូលហេតុលោកអ្នកត្រូវការពេលវេលាបន្ថែមលើស ពីកំណត់បាន ជាក់ស្តែងការស្នើសុំបានមើល ឬក្នុងភ្ញៀវភ្នាក់ងារនៃសវនាការ។ ហើយភាពអន្តរាយអ្វីអាចប៉ះពាល់ដល់លោកអ្នក បើសិនជាលោកអ្នកមិនបានទទួលកិច្ចបំរើស្នើសុំនោះបាន។ សវនាការយុត្តិធម៌ IHSS ជាសាមញ្ញត្រូវបានរៀបចំ។ អ្វីដែលសវនាការ នោះ ការពន្យល់ពីពេលវេលាដែលត្រូវការបន្ថែម។ ភស្តុតាងដែលប្តឹង គឺបានមកពីអ្នកដែលប្តឹងការថែទាំលោកអ្នកផ្ទាល់ ហើយដែលជាអ្នកកត់សំគាល់បុព្វហេតុទុកនៃពេលវេលាដែលវាថែទាំនោះ។

សាក្សីនាចុះមុខមើលប្តឹងអ្នកទទួលកម្មវិធី IHSS កន្លងមកនិងអ្នកផ្តល់កិច្ចបំរើ IHSS នា បច្ចុប្បន្ន ខោនធីសំរេចនៅមណ្ឌលក្នុង គំបន់ មិត្តភាព ហើយនិងក្រុមគ្រួសារ ។ល។ សាក្សីនិមួយៗ ត្រូវកត់ចុះចំណុចលោកអ្នកចង់សាក្សីនោះធ្វើ ហើយនិងសុំប្រ ចំណុចនិមួយៗដែលបានធ្វើហើយ។

ចង់បានព័ត៌មានបន្ថែមអំពីរបៀបសវនាការ សូមទស្សនាមើលគេហទំព័រអ៊ីនធឺណិតផ្នែកសវនាការរដ្ឋ (State Hearings Division) តាមអាសយដ្ឋាន [www.dss.cahwnet.gov/shd/default.htm](http://www.dss.cahwnet.gov/shd/default.htm) ។

**6. ទទួលជំនួយលើសវនាការ**

ចង់បានជំនួយបច្ចេកទេស សូមទូរស័ព្ទមកមណ្ឌលតំបន់ (លើសិនជាអ្នកទទួល IHSS ជាអ្នកត្រូវការ), មណ្ឌលសំនៅដោយឯករាជ្យ, កម្មវិធីជួយខាងច្បាប់, កម្មវិធីជួយគាំទ្រការពារមនុស្សចាស់, លេខទូរស័ព្ទមិនអស់លុបបំបាត់ភ្នាក់ងារ PAI គឺ (800) 776-5746, ឬមណ្ឌលច្បាប់ Western Law Center for Disability Rights (មណ្ឌលច្បាប់ Western ការពារសិទ្ធិមនុស្សពិការ) លេខ (213) 736-1031 ។ ដើម្បីស្វែងរកលេខទូរស័ព្ទរបស់កម្មវិធីគាំទ្រការពារមនុស្សចាស់ក្នុងតំបន់លោកអ្នកនៅ, ចូរទូរស័ព្ទមកកិច្ចាល្មើយខោធីរបស់លោកអ្នកត្រង់កន្លែងសំគាល់អាហ្វឺតស៍ ឬមន្ទីរ State Department of Aging (មន្ទីររដ្ឋទទួលបន្ទុកមនុស្សឆាប់ចាស់) លេខ (800) 510-2020 ។

លើសិនជាខោធីកំរិតកាត់បន្ថយរបស់អ្នក ឬបញ្ឈប់កិច្ចបំរើរបស់លោកអ្នក (រៀបជាមួយផែនការពារ), ខោធីមានបន្ទុកដ៏ធ្ងន់ ដើម្បីបង្ហាញថា លោកអ្នកបានឆ្លៀតឆ្លាស់ប្រកាស:ទេស:សំនៅ មានន័យថា លោកអ្នកត្រូវការពេលវេលាតិច។ សូមទូរស័ព្ទមកភ្នាក់ងារ PAI ដើម្បីទទួលបានសេវាផ្សេងៗទៀតដើម្បីជួយអ្នកដល់ខោធីនេះ។

## II. គោលហេតុ ឬ មូលហេតុបញ្ជាក់នូវ ហេតុអ្វីបានជាត្រូវការម៉ោង IHSS បន្ថែម

### 1. កិច្ចបម្រើក្នុងផ្ទះ (ចូរមើលទំព័រ 1 នៃក្រដាសការដោះស្រាយកិច្ចបម្រើ IV)

ច្បាប់របស់រដ្ឋជាទូទៅអនុញ្ញាតឱ្យតែ 6 ម៉ោងក្នុងមួយខែចំពោះក្រុមគ្រួសារទទួលបានកិច្ចបម្រើដំបូងបំផុតក្នុងផ្ទះប៉ុណ្ណោះ។ នៅពេលច្បាប់នេះបានចេញ, រដ្ឋបានប្រកាសថា 6 ម៉ោងក្នុងមួយខែនោះ គឺយោងទៅលើការទទួលបានកិច្ចបម្រើក្នុងផ្ទះពីរដងក្នុងមួយខែ។

បើសិនជាមានមនុស្ស 4 នាក់រស់នៅក្នុងផ្ទះ, ចំនួនម៉ោងសរុបរបស់ IHSS សំរាប់គ្រូអ្នកទទួលបានកិច្ចបម្រើបាន 1.5 ម៉ោងក្នុងមួយខែ។ (បើសិនជាមិត្តិយសរបស់ក្នុងផ្ទះរបស់អ្នកទទួលបានកិច្ចបម្រើគ្រាន់តែរស់នៅធ្វើជាអ្នកចាំប៉ុណ្ណោះទេ, កិច្ចបម្រើដំបូងបំផុតក្នុងផ្ទះត្រូវតែលើកតម្កើង)។ ខោនធីត្រូវតែលើកតម្កើងចំនួនម៉ោងសំរាប់មិត្តិយសទៅក្នុងផ្ទះតែប៉ុណ្ណោះ - បន្ទាប់អ្នកទទួលបានកិច្ចបម្រើ ហើយ/ឬបន្ទាប់មិត្តិយសតែមានការអនុញ្ញាតឱ្យរស់នៅជាមួយផ្ទះ។ បើសិនជាអ្នកទទួលបានកិច្ចបម្រើត្រូវការពេលវេលាបន្ថែមសំរាប់កិច្ចបម្រើទាំងក្នុងផ្ទះដើម្បីឱ្យរស់នៅក្នុងផ្ទះបានសុខសាន្ត, ខោនធីត្រូវតែអនុញ្ញាតលើការលើកលែងទៅនិង 6 ម៉ោងក្នុងមួយខែនៃក្រុមគ្រួសារពេលវេលា-សំរាប់-បម្រើពេទ្យការពារកិច្ច។ ឧទាហរណ៍ :

- a. រោគទាស់និងស្តីអ្វីមួយ និងបញ្ហាពិបាកដកដង្ហើមដែលបង្ហាញឃើញថា ត្រូវការឱ្យមានបរិស្ថានស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះ ឬលើ ហើយត្រូវការចោលស្នាក់នៅក្នុងបន្ទប់ដំបូងបំផុត។
- b. ផ្ទុកសំណាមត្រូវយកចេញរាល់ថ្ងៃ ឬច្រើនជាងពីរដងក្នុងមួយខែ ពីព្រោះមានសត្វក្លាត ឬបញ្ហាសត្វចង្រៃតូចៗ។
- c. ពីព្រោះអ្នកទទួលបានកិច្ចបម្រើ IHSS កំពប់ហៀររបស់របរ, តម្រូវឱ្យចោលស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះ, ជាពិសេសគឺសត្វក្លាតនិងមានបញ្ហាសត្វចង្រៃតូចៗនោះតែម្តង។
- d. មកពីគ្មានការទប់ទល់នឹង ត្រូវជួតជុំស្រា, ឥតទៅនឹងជាញឹកញាប់ ។ល។
- e. ផ្ទុកសំណាមទុកនៅខាងក្នុងទ្វារចាក់ស្រោចពីរខាងក្រោយអាគារ ហើយត្រូវចំណាយពេល 10 នាទីដើរទៅដើរមក។
- f. អ្នកទទួលបានកិច្ចបម្រើវិជ្ជាជីវៈណាគណនាលើគ្រូ។ គ្រូត្រូវតែប្រមូលឱ្យ ហើយរៀបពួកចំងងក្នុងមួយថ្ងៃ ដើម្បីផ្តល់យកចេញកុំទីច។ កំរាលពួកត្រូវតែផ្លាស់ជាញឹកញាប់មកពីការកំពប់ទាំងនេះ។
- g. ពីព្រោះអ្នកទទួលបាននោះគ្មានការរៀបចំការចម្រុះសេចក្តីឱ្យបានល្អ ឬស្រាប់តែឱ្យបានល្អ, កំរាលពួកត្រូវតែផ្លាស់ប្តូរច្រើនជាងពីរដងក្នុងមួយខែ (រាល់ថ្ងៃ, បីដងមួយអាទិត្យ, ក្នុងក្នុងមួយអាទិត្យ ។ល។)។
- h. ពីព្រោះអ្នកទទួលបានកិច្ចបម្រើមានរបកស្រុក និងអាចមានការឈឺចាប់ពេលរកដ ឬឈឺចាប់ខ្លួនប្រាណ, កំរាលពួកត្រូវតែផ្លាស់ប្តូរច្រើនប្រាណក្នុងត្រីមាសកំរិតប្រចាំខែ។ ត្រូវការធានាថា នៅលើគ្រែក្នុងគ្រប់ទីកន្លែងត្រូវតែផ្លាស់ប្តូរច្រើនប្រាណ។
- i. ពីព្រោះអ្នកទទួលបានកិច្ចបម្រើ IHSS កាន់របស់បរិស្ថានកំរាលពេញ តម្រូវឱ្យមានការណាងស្រាវជ្រាវចុះច្រើនលើក។
- j. តាំងពីផ្ទាំងលើទូទឹកបានបែកចេញ តម្រូវពេលវេលាសំរាប់ចោលស្នាក់នៅ ហើយនិងរំលាយទឹកកកក្នុងទូទឹកចេញ។

- k. ពីព្រោះអ្នកទទួល IHSS ចំណាយពេលច្រើននៅលើគ្រែ ឬពីព្រោះបែកញើស, កំរាលពូកត្រូវផ្តល់ច្បាប់ញឹកញាប់ជាងពីរដងក្នុងមួយខែ។
- l. ត្រូវបញ្ជាក់ថ្នាំសម្រាប់សត្វក្លាតក្នុងអាគារទាំងមូល, ធុនតាហ្គានម្តង, របស់របរទាំងអស់ត្រូវយកចេញពីចង្ក្រានបាយ ហើយធ្វើត្រូវវាង ហើយក្រោយពីបានបញ្ជូនហើយ ត្រូវយករបស់របរនោះចូលមកវិញ។ (ពេលប្រើសំរាប់ធ្វើនេះ គឺមិនគ្រាន់តែគិតសំរាប់ការពារសុខភាពនិងសុវត្ថិភាពទេ ប៉ុន្តែរាល់ការចាំបាច់សំរាប់ការបង្កើតនិងរក្សាកន្លែងស្នាក់នៅបុរាណ តាំងពីការមិនធ្វើតាមបញ្ជាប្រហែលជាអាចនាំឲ្យមានការធ្លាក់អ្នកទទួលកម្មវិធីពីផ្ទះ)។

**2. កិច្ចបំរើផ្នែកទាំងមូល**

កិច្ចបំរើផ្នែកទាំងមូលត្រូវតែស្របនឹងប្រទេសដែលតាមបុគ្គលិកក្រុម។ ចូរកំណត់រាល់ទាំង បំពេញភារៈកិច្ចទាំងមូល ពីដើមដល់ចប់។

- a. បន្ទប់ទឹកមិនអាចដោះស្រាយបាន។ នេះមានន័យថា តម្រូវពេលវេលាបន្ថែមសំរាប់ដូតទឹក និងកិច្ចបំរើផ្នែកទាំងមូលផ្សេងៗទៀត/ការសំរឹតសំរាងខ្លួន។
- b. របៀបអាចម៍នាយដោយឥតចេតនាក្នុងបន្ទប់ទឹក តម្រូវឲ្យហាងជួតយូរ។
- c. អ្នកទទួលកម្មវិធីអាចបើបុក គ្រាន់តែសឹកសឹកលើផ្ទះ។ កិច្ចបំរើផ្នែកទាំងមូលត្រូវធ្វើឡើងយឺតៗហើយយ៉ាងប្រយត្បីប្រយ័ត្ន។
- d. អ្នកទទួលនេះបរិភោគនិងទំពារយឺតៗ ហើយទាល់តែល្ងង់ពេល ឬថ្ងៃមហិកខាំមួយៗ។ បរិភោគបាយក្នុងត្រូវចំណាយពេលទៅ 45 នាទីសំរាប់បញ្ជាក់។
- e. ទោះជាអ្នកទទួលអាចបរិភោគបាយខ្លួនឯង តែត្រូវមានអ្នកជំនួយនៅសំរាប់ជួយ លើករបស់របរ ពីព្រោះមានបញ្ហាឈ្នួក។
- f. តម្រូវឲ្យអ្នកទឹកលើសពីដងក្នុងអាទិត្យ ពីព្រោះមានវត្ថុកំពស់លើ, គ្មានមេធាវី, បញ្ហាស្បែក។
- g. ប្រះស្បែក ហើយនិងការងាយលឺចាប់ដល់កន្លែងក្តៅសាច់ខ្លួនដែលនៅឲ្យលឺចាប់ពេលកែងលើគ្រែ ឬលឺចាប់ខ្លួនប្រាណៈ ការធានាមិនឲ្យមានការកើតគ្រុនសិននិងទោសស្បែក មកពីក្រណាត់ប្រើ, របៀបដាក់ស្បែកលើកៅស៊ូពិការមានកង់, ។ល។
- h. ត្រូវការកែសំរាប់ប្រើប្រាស់ដូចជា ដូចក្នុងមួយអាទិត្យដោយសារមានអង្គក្បាល, យកម្ហូបអាហារ ។ល។, មាននៅក្នុងស្បែក។
- i. ត្រូវការពេលវេលាបន្ថែមសំរាប់ធ្វើការប្រសើរទាក់ទងមកអ្នកផ្តល់កិច្ចបំរើ IHSS (ចំពោះមនុស្សមានរោគស្តីកដែលរដ្ឋសភាពង្វើញវែងវែង, ដែលជាមនុស្សត្រូវព្យាបាលនិងគ្រួសារសេសសេក្ស)។
- j. ប៉ះពាល់ទៅដល់ជ្រោះដងដងដូច ដូច្នោះត្រូវតែស្អែកស្អែកក្រោយកែសំរាប់។

**3. កិច្ចបំរើទាំងមូល**

- a. តម្រូវពេលវេលាបន្ថែមក្នុងការរៀបចំផ្លូវបណ្តាញដោយដៃផ្ទៃមុខម្តងៗ ពីព្រោះ :
  - i. អ្នកទទួលនេះត្រូវការម្ហូបតែ ឧទាហរណ៍ម្ហូបដោយមិនប្រើអំបិល និងស្ករ ឬតម្រូវឲ្យមានរបស់របរស្រស់ៗ.



### III. កិច្ចបំរើ IHS ពិតប្រាកដ IHS សំរាប់កូនក្មេង

**1. តើកិច្ចបំរើ IHS ណាមួយកូនក្មេងទទួលបាន ?**

- ▷ កិច្ចបំរើថែទាំផ្លាស់ប្តូរ (ដូតទឹក, ប្រើបង្គន់, ស្លៀកពាក់, បញ្ជាក់បាយ, ជំនួយជួយច្រូត ដើរបាន, ។ល។
- ▷ កិច្ចបំរើទាក់ទង (រៀបចំធ្វើមួយអាហារ, គ្រោងធ្វើនិងរបៀបស្អាត, បោកខោអាវ, ទៅទិញមួយអាហារ)។
- ▷ កិច្ចបំរើព្យាបាលស្រាលៗ (បើសិនជាបានអនុញ្ញាតពីវេជ្ជបណ្ឌិត (ការចាក់ថ្នាំ, បំពង់បូម, បំពង់បំប៉ន, បំពង់ប្រតិ)។
- ▷ កិច្ចការពិនិត្យមើលការពារ (ចាំមើល 24 ម៉ោង ហើយពិនិត្យមើលដើម្បីការពារកុំឲ្យមានតើនគ្រោះថ្នាក់ ដល់ខ្លួន)។
  - មិនមែនជាកិច្ចបំរើថែទាំដដែលៗ ឬមើលខុសត្រូវ។
  - គ្រប់វេជ្ជបណ្ឌិតពេទ្យសង្គមរាងកាយនិងការពារកុមារដែលមានសាហុស្មើគ្នា។
- ▷ គ្មានផ្តល់កិច្ចបំរើក្នុងផ្ទះ
- ▷ តាមរយៈកិច្ចបំរើ, បើសិនជាខ្ញុំពុកម្តាយមិនជាអ្នកផ្តល់កិច្ចបំរើរបស់កម្មវិធី IHS ទេ, ពួកគាត់អាចទទួលបានចំនួនម៉ោង យ៉ាងតិច 8 ម៉ោងក្នុងមួយអាទិត្យនៃពេលវេលាសម្រាកនៅពេលខ្ញុំពុកម្តាយទៅទិញរបស់របរ, បំពេញកិច្ចការផ្ទះ មួយ, ឬ ធ្វើអ្វីផ្សេងៗសំរាប់ឲ្យកុមារស្រេច។

**2. នៅពេលណាកូនក្មេងអាចទទួលបានកម្មវិធី IHS ?**

- ▷ នៅពេលកូនក្មេងពិការហើយនិងកូនក្មេងគ្រួសារមានប្រាក់ចំណូលតិច (អ្នកទទួល SSI អាចមានសិទ្ធិទទួល កម្មវិធីនេះបានភ្លាម)។
- ▷ បើសិនជាប្រាក់ចំណូលខ្ពស់ពេកសំរាប់ SSI ប្រហែលជាត្រូវជួយបង់ថ្លៃ។
- ▷ បើសិនជាខ្ញុំពុកម្តាយចេញទៅប្រកបការងារនៅក្រៅ, ទៅរៀន, ហ្វឹកហ្វឺន។
- ▷ បើសិនជាខ្ញុំពុកម្តាយមិនអាចផ្តល់ការថែទាំបាន ដោយសារមានភាពពិការ ឬជម្ងឺ។
- ▷ បើសិនជាខ្ញុំពុកម្តាយសំរាន ឬមើលថែរក្សាសមាជិកផ្សេងទៀតក្នុងគ្រួសារ។

**3. នៅពេលណាខ្ញុំពុកម្តាយអាចទទួលបានប្រាក់ IHS ជាអ្នកផ្តល់កិច្ចបំរើបានឬទេ ?**

- ▷ បើសិនជាខ្ញុំពុកម្តាយរបស់ធ្វើការ ឬមិនអាចរកការធ្វើបាន ពីព្រោះគាត់ត្រូវនៅមើលថែរក្សាកូនពិការ, ហើយ
- ▷ បើសិនជាគ្មានអ្នកផ្តល់កិច្ចបំរើណាដែលសំរាប់សម្រេចបាន (សម្រេចចិត្តនិងមានសមត្ថភាព), ហើយនិង
- ▷ បើសិនជាក្មេងទំនងគេយកចេញទៅដាក់នៅមន្ទីរ ឬគ្មានការថែទាំគ្រប់គ្រាន់ត្រឹមត្រូវ។

- ▶ បើសិនជាខ្ញុំពុំម្ចាស់ទាំងពីរសេវាក្នុងផ្ទះ ខ្ញុំពុំម្ចាស់ម្នាក់អាចទទួលបានប្រាក់ខែមើលថែទាំ នៅពេលខ្ញុំពុំម្ចាស់ មួយឆ្នាំបាន, ទៅរៀន, ជេក ឬពិការ។
- ▶ ប្រាក់រំលែងបន្តិចមិនប៉ះពាល់ដល់ប្រាក់ SSI របស់កូនឡើយ ក៏ប៉ុន្តែនឹងប៉ះពាល់ដល់ប្រាក់ Welfare (ផែនប្រែរូប) របស់ក្រុមគ្រួសារ ឬសិទ្ធិទទួលបាន Medi-Cal ផងដែរ។

**4. តើអាចទ្រុឌទ្រោម IHS ហើយនៅបានទទួលពេលសេវាប្រាក់ពីមណ្ឌលក្នុងតំបន់ទេ ?**

បាន។ កិច្ចប្រឹងប្រែងពេលសេវាប្រាក់ពីមណ្ឌលក្នុងតំបន់គឺខុសពីកិច្ចប្រឹងប្រែង IHS ។ លោកអ្នកអាចទទួលបានកិច្ចប្រឹងប្រែង IHS រួមទាំងកិច្ចពិនិត្យមើលការពារ ដោយគ្មានបាត់បង់ទៅដល់ប្រាក់ឡើយ។ ចូរទូរស័ព្ទមកភ្នាក់ងារ PAI បើសិនជាមណ្ឌល ក្នុងតំបន់ចង់កាត់ទៅដល់ប្រាក់ ពីព្រោះលោកអ្នកទទួលបានផ្លូវពី IHS ។

**កិច្ចពិនិត្យមើលការពារ IHS**

**1. អ្វីទៅជាកិច្ចពិនិត្យមើលការពារនោះ ?**

កិច្ចពិនិត្យមើលការពារ គឺជាភារកិច្ចដ៏ធំទំហំមើលមនុស្សដែលមានសុខភាពរស់ថយខ្លាំងក្លា ធ្វើដូច្នោះគេមិនធ្វើប្រយោជន៍ខ្លួន គេបានពេលសេវានៅក្នុងផ្ទះ។ អ្នកផ្តល់កិច្ចប្រឹងប្រែង IHS អាចទទួលបានប្រាក់ខែសំរាប់ពិនិត្យមើលក្នុងពិការ ឬមនុស្សពិការ ពេញវ័យ ដើម្បីការពារកុំឲ្យមានគ្រោះថ្នាក់ដល់ខ្លួន, នៅពេលណាមនុស្សនោះត្រូវការពិនិត្យមើល 24 ម៉ោង ហើយ អាចសេវាទៅដោយសុខសាន្ត បើសិនជាមានផ្តល់កិច្ចប្រឹងប្រែងនោះអាចយ។

**2. ហេតុអ្វីបានជាកិច្ចពិនិត្យមើលការពារមានសេវាសំខាន់ ?**

មនុស្សដែលអាចមានសិទ្ធិទទួលបានកិច្ចពិនិត្យមើល គឺគេតែងតែបញ្ហាទៅដល់អាយុក្រោម២១ឆ្នាំ - យ៉ាងតិច 195 ម៉ោង សំរាប់មនុស្សឆ្មោះ និង 203 សំរាប់មនុស្សមានការរស់ថយខ្លាំងនោះ។ ពួកគេត្រូវទទួលបានប្រាក់ ទោះបីខោនធីការ ទៅដល់ពោះកិច្ចប្រឹងប្រែងទៀតដោយ។

**3. តើអ្វីដែលលក្ខណៈមានសិទ្ធិទទួលបាននោះ ?**

▶ មនុស្សនោះបង្ហាញឲ្យឃើញថាមានបញ្ហាផ្លូវចិត្តធ្ងន់ធ្ងរ, ការវិនិច្ឆ័យខ្សោយ (ការសម្រេចអំពីសុខភាព ឬសុវត្ថិភាពមិនត្រឹមត្រូវ), ព្យាករណ៍ពង្រឹងស្ថានភាព (វែងវែងវែង, វែងវែង, វែងវែងជាមួយគេផង, ថ្ងៃ ឬពេលវេលា) ឬអាស្រ័យមិនចង់ចាំ (ភ្លេចពេលចាប់ផ្តើមមួយ ឬឈប់ផ្តើមមួយ)។ បញ្ហាប្រហែលជាកើតឡើង ដោយសារខូចខ្លួនក្បាល, រងឥរិយាបថ, រោគសញ្ញាខួរក្បាល និងផ្លូវចិត្ត។ ក្បួន : ពិនិត្យបង្កើតការបង្ហាញពីបញ្ហាធ្ងន់ធ្ងរគឺតាមខោហាណេវែនអ្វីមនុស្ស ប្រព្រឹត្តិធ្វើដែលនៅឲ្យមានគ្រោះថ្នាក់ដល់ខ្លួន។ ចូរសុំរបាយការណ៍អ្នកណាដែលមើលថែវាក្យាមនុស្ស នោះ។

▶ បុគ្គលអាចមានគ្រោះថ្នាក់ដល់ខ្លួនប្រាណបើឲ្យនៅផ្ទះតែម្នាក់ឯង (ឧទាហរណ៍ រងឥរិយាបថដើរចេញពីផ្ទះ ឲ្យមនុស្សមិនដែលស្នាក់នៅបង្គាប់ផ្ទះ, បើកបរគ្រឿងសំរាប់រថោល, បរិភោគម្ហូប ដុតភ្លើងលេង, បើកទឹកហូរចោល, អាហារមិនត្រឹមត្រូវ ឬរបស់ដែលមិនអាចបរិភោគបាន, បោកក្បាល, វែងខ្លួនផង, អេះខ្លាច, ប្រើកាំបិត ឬរបស់មុតផ្សេងៗទៀតដែលមាននៅក្នុងផ្ទះ។ ល្បិច : ចូរកត់ចុះនូវបញ្ហាដែលទំនងកើតឡើង បើសិនជាគ្មានមនុស្សមើលថែវាក្យាបុគ្គលនោះទេ។

▶ មនុស្សនេះត្រូវពិនិត្យមើល 24 ម៉ោង។ (មិត្តភក្តិ ឬញាតិសន្តានរបស់នៅជាមួយ) គ្រូបង្រៀន ឬកម្មវិធីក្នុងពេលថ្ងៃ និងបើកបរទ្បាន ឬទ្បានបីសព។ ល្បិច : ចូរកត់ចុះនូវអាស្រ័យរបស់យោងដែលអាចកើតមានឡើង គ្រូបង្រៀន មិនមែនថ្ងៃ មិនមែនយប់។ ការកត់ទុកនេះ ក៏បង្ហាញនៅពេលអ្នកផ្តល់កិច្ចពិនិត្យមើលការពារកុំមានគ្រោះថ្នាក់។

កិច្ចពិនិត្យមើលការពារគ្មានផ្តល់អាសយដ្ឋានពោះ :

- Δ សំរាប់ការមកលេង និងសកម្មភាពសប្បាយផ្សេងៗ។
- Δ នៅពេលសេចក្តីត្រូវការនោះ បានកើតឡើងដោយលក្ខណៈព្យាបាល ហើយមនុស្សនោះត្រូវការពិនិត្យមើលការពារសុខភាព។
- Δ ការសង្ឃឹមថានឹងមានភាពសន្តូរដល់សុខភាព។
- Δ ដើម្បីការពារការប្រឆាំងនិងសង្គម ហើយនិងអាចប្រកិច្ចអាស្រ័យមិនបាន។

**4. តើអាចអោយក្មេងសុំកិច្ចបំរើការពារថែទាំបានទេ ?**

បាន, ប៉ុន្តែក្មេងនោះត្រូវតែត្រូវការកិច្ចបំរើការពារថែទាំដោយសាមីមានភាពពិការ, មិនមែនជា ការថែទាំមើលក្មេងជាប្រចាំនោះទេ។ ក្មេងនេះត្រូវការកិច្ចបំរើការពារថែទាំខ្លាំងជាងក្មេងផ្សេងទៀត ដែលអាចប្រប្រហែលគ្នា។

**5. តើច្បាប់រដ្ឋព្យួរដំណាច់មនុស្សត្រូវការកិច្ចពិនិត្យមើលការពារនោះបាន ?**

- Δ កត់ចុះនូវបុព្វហេតុតើមានឡើងទាំងអស់ ឬក៏បុព្វហេតុតើមានឡើងក្នុងកំឡុងពេល 6 ខែកន្លងមកនេះ។
- Δ កត់ទុកនូវបុព្វហេតុក្នុងរយៈពេលពីរអាទិត្យពន្យល់ពីអំពើដែលបុគ្គលបានប្រព្រឹត្តដែលអាចនាំមកនាំទៅសេចក្តីគ្រោះថ្នាក់ ហើយជាញឹកញាប់វាកើតឡើងប៉ុន្មានដង (ឧទាហរណ៍ ដើរតម្រង់ទៅច្រវាក់ឡានដោយគ្មានមើលផ្លូវដំបូង, បើកច្រៀងដាច់ចោល ហើយប្រឡូកបិទ)។
- Δ សុំលិខិតបញ្ជាក់ដល់លក្ខិត ហើយនិងដំនូបពីមណ្ឌលផ្តល់កិច្ចបំរើក្នុងតំបន់ដើម្បីយកមកពិភាក្សាអំពីអាស្រ័យ និងកំរិតធ្វើចលនាមនុស្សនោះធ្វើ, ហើយពន្យល់អំពីការមានវិញ្ញាណតិចរបស់បុគ្គលនោះ, កានិច្ចប្រឡូក, ភ័ន្តប្រឡូក ឬការគ្មានគេបង្ហាញផ្លូវ។
- Δ បង្ហាញរបៀបរៀបចំកែតម្រង់ផ្ទះឲ្យមានសន្តិសុខដល់បុគ្គលនេះរស់នៅ។

**6. ការសុំទោសខោននិងរបៀបឆ្លើយតបទៅវិញ**

ខោននឹងច្រើនតែមានលើកយកបញ្ហាសុំទោសមកប្រាប់ថា បុគ្គលនោះគ្មានសិទ្ធិទទួលកម្មវិធីបាន។ ខាងក្រោមនេះ គឺជាបញ្ហាមួយប្រភេទដែលនឹងមធ្យោបាយខ្លះទៅនឹងការបដិសេធន៍។

ការសុំទោសពីខោននឹង	ការឆ្លើយតបខ្លះៗ
<p><b>តើសុខភាពខ្សែក្បាលមានការរន្ធបយខ្លាំងមែនឬ ?</b></p> <p>ការមានបញ្ហាខ្សែក្បាលខ្លាំងដែលមិនបានសង្កេតមើលនៅពេលគេមកមើលនៅផ្ទះ។</p>	<p>បញ្ជីកត់ចុះបុព្វហេតុប្រចាំថ្ងៃ, សេចក្តីផ្តល់ដំណោះស្រាយសមស្របដល់លក្ខិត, សេចក្តីវាយតម្លៃការពិចារណាលើផ្តល់កិច្ចបំរើក្នុងតំបន់, ការមកពិនិត្យនៅផ្ទះខ្លីពេក, សង្កេតមើលសាកប្រកិច្ចការ ហើយនិងមិនសូវពិការណ៍នាំ: ក្រដាស Form SOC 293, បន្ទាត់ H បង្ហាញ 5 ចំពោះការមានបញ្ហាខ្សែក្បាលធ្ងន់ធ្ងរ។</p>
<p>ត្រូវការកិច្ចពិនិត្យមើលការពារពីព្រោះមានបញ្ហាខ្លួនប្រាណជាធ្ងន់ធ្ងរ មិនមែនបញ្ហាខ្លួនក្បាលទេ។</p>	<p>ពីព្រោះការមានបញ្ហាខ្លួនក្បាលធ្ងន់ធ្ងរមិនយល់ដឹងពីការមានបញ្ហាខ្លួនប្រាណធ្ងន់ធ្ងរ, មិនយល់, ឬមិនពេញចិត្តចំពោះលទ្ធផលនៃសំណើលើការមានបញ្ហាខ្លួនប្រាណធ្ងន់ធ្ងរ - ឧទាហរណ៍</p>

ការសុំទោសពីខោនធី	ការឆ្លើយតបខ្លះៗ
<p>ការមានបញ្ហាសុខភាពអស់ថ្លៃដល់ខ្លួនប្រាណអាចធ្វើឲ្យអាកប្បកិរិយាហោហេរ។</p>	<p>ចុងក្រោកឈរ ឬដើរមិនមានស្ថេរដូច្នោះ នៅពេលមិនអាចធ្វើទៅបានដោយគ្មានការអនុវាយដល់ខ្លួនប្រាណ, បរិភោគជាតិផ្លែធុរទោះជាអាច មានគ្រោះថ្នាក់ដល់បរិភោគទឹកនោះផ្លូវ, សាកបកបង្កស្លឹកពេញ ឬបំពង់ ឬដៃកាច ពីព្រោះវាធ្វើឲ្យយឺត ឬការក្តៅក្រហាយ ។ល។</p>
<p>ការពិនិត្យវិនិច្ឆ័យមើលលក្ខណៈជុំខ្លួនក្បាលមិនពិបាក ត្រូវការពិនិត្យមើលទេ។</p>	<p>បញ្ហាខ្លួនក្បាលប៉ះពាល់អាកប្បកិរិយាហោហេរនេះដែរ, មិនតម្រូវឲ្យបង្ហាញថាតែជុំខ្លួនក្បាលធ្វើឲ្យតែមានឡើងនោះទេ។</p>
<p><b>តើបុគ្គលនេះមានអាកប្បកិរិយាហោហេរនៅផ្ទះទេ ?</b></p>	
<p>ការពិនិត្យវិនិច្ឆ័យមើលលក្ខណៈជុំខ្លួនក្បាលមិនពិបាក ត្រូវការពិនិត្យមើលទេ។</p>	<p>សេចក្តីថ្លែងការណ៍ពីផ្លូវបណ្ឌិតចំពោះអាកប្បកិរិយាពិបាកដែលមានការពិនិត្យវិនិច្ឆ័យនោះ។</p>
<p>គ្មានគ្រោះថ្នាក់ក្នុងពេលធ្វើកន្លងមកនេះ។</p>	<p>អ្នកទទួលបានកិច្ចបំរើនេះ មានគេមើលការពារល្អណាស់។</p>
<p>គ្មានភស្តុតាងបង្ហាញថាមានអាកប្បកិរិយាហោហេរនៅពេលរឹកខោនធីមកពិនិត្យដល់ផ្ទះ។</p>	<p>ជាញឹកញាប់ ឬរាល់ថ្ងៃៗ បាត់ម្តងម្សាម, មិនដឹងមួយថ្ងៃទៅ 24 ថ្ងៃៗក្នុងមួយថ្ងៃ។</p>
<p>"បំពេញ" ការស្នាបវែងដើងធ្វើឲ្យបុគ្គលមិនអាចធ្វើប៉ះពាល់ដល់ការគ្រោះថ្នាក់ឡើយ។</p>	<p>ចលនាមានបំណងណាមួយដែលធ្វើឲ្យមានភាពគ្រោះថ្នាក់, ឯកបំពង់ពេញ, បំពង់រាង-G ។ល។</p>
<p>ខឹងនឹងប្រឆាំងសង្គម បើសិនជាផ្អែកណាមួយ ឬធ្វើឲ្យខូចខាតដល់ទ្រព្យសម្បត្តិ។</p>	<p>ចំពោះមនុស្សពេញវ័យ : ធ្វើបាបខ្លួនដង, បោកក្បាល, វែងព្យសម្បត្តិចោលដែលអាចធ្វើឲ្យមានគ្រោះថ្នាក់ខ្លួនដង គឺកើតមានឡើងចំពោះមនុស្សមានបញ្ហាខ្លួនក្បាល។</p>
<p>ចំពោះភ្នែង: អាកប្បកិរិយាធម្មតា ច្រើនតែខឹងនិងប្រឆាំងសង្គម។</p>	<p>ចំពោះភ្នែង: អាកប្បកិរិយាធម្មតា ច្រើនតែខឹងនិងប្រឆាំងសង្គម។</p>
<p><b>តើត្រូវការ ការពិនិត្យមើលការពារ 24 ម៉ោង ហើយមានប្រទេសកិច្ចបំរើនោះទេ ?</b></p>	
<p>មិនត្រូវការការមើលថែរក្សា 24 ម៉ោង ពីព្រោះការមិនមើលថែរក្សា - ដូចនៅលើឡានប៊ីស, ក្នុងឡាន។</p>	<p>តែដដែលពិនិត្យមើលការពារ, ក្នុងឡានប៊ីស/ឡានមានប្រដាប់ការពារ ហើយអ្នកបើកជាមនុស្សពេញវ័យ។</p>
<p>អ្នកទទួលបានវិនិច្ឆ័យកាលទុកនៅថ្នាក់ដង ដូច្នោះគ្មានការពិនិត្យមើល 24 ម៉ោង។</p>	<p>មិនអាចគ្រប់គ្រងបាន, មានមនុស្សខ្លះសម្លឹងមើល, សំណាងល្អគ្មានគ្រោះថ្នាក់, លក្ខណៈរបស់បុគ្គលមានយ៉ាបយឺតខ្លាំង។</p>
<p>ត្រូវការមធ្យោបាយព្យាបាល, មិនត្រូវតែមើលការពារ ឬបទបញ្ជាតាមសំនុំនោះទេ។</p>	<p>ការពិនិត្យមើលការពារមធ្យមលក្ខណៈស្តីពី ការសម្រុះសម្រួលខ្លះ។</p>
<p>ក្រុមគ្រួសារមិនចង់សោយមានការពិនិត្យមើលការពារ ហួសពេកចំពោះបុគ្គលមានបញ្ហាខ្លួនក្បាលមធ្យមនេះ។</p>	<p>ការនៅថ្នាក់ដងបានធ្វើឲ្យគ្រោះថ្នាក់ ឬសឹងមានគ្រោះថ្នាក់កន្លងមក: ការ (មន្ទីរពេទ្យក្នុងតំបន់) មើលការពារ 24 ម៉ោងផ្សេងៗទៀត។</p>

ការសុំទោសពីខោនធី	ការស្នើបេតបខ្លះៗ
<p>ផ្លាស់ប្តូររូបរិយាកាសដើម្បីបន្ថយស្ថានភាពសន្តិសុខ, ដកកន្លឹះបើកចម្រ្កានចេញ, ទុកប្រដាប់ប្រដាប់ដាច់ខាត, ទោះពិការចងក្រាប, ដកក្បាលបើកទឹកក្តៅចេញ, ត្រែមាននៅដៃខ្លួនការពារកុំឲ្យ មនុស្សនោះចុះដើរឆ្លើយវាយ, ចងក្រៅអីត្រូវវាយ។</p>	<p>មិនអាចផ្លាស់ប្តូរទាំងអស់បាន, អ្នកខ្លះធ្វើផ្ទះឲ្យទៅជាបន្តបញ្ជាបាល ឬបន្តបុគ្គល, អ្នកទទួលកម្មវិធីមានវាយចាស់, មានការផ្លាស់ប្តូរតិច ដោយគ្មានការពុទ្ធបច្ចេកវិទ្យាផ្ទះធម្មតា។</p>
<p>ក្មេងលេងនៅខាងក្រៅដោយគ្មានអ្នកពិនិត្យមើល។</p>	<p>របងព័ទ្ធជុំវិញខាងក្រោយផ្ទះ, មិនឡើងចេញបាន, គ្មានរបស់អន្តរាគមន៍នៅខាងក្រោយផ្ទះ។</p>
<p>កូនក្មេងតែងតែមានមនុស្សធំមើលខុសត្រូវវាឆ្លើយ។</p>	<p>ខ្ញុំពុកម្តាយមិនដឹងទៅខ្លួននៅជិតកូនក្មេងដែលគ្មានការពិការនោះឡើយ, ក្មេងប្រឆាំងនេះ ត្រូវការមើលការពារវាដូចក្មេងធម្មតាដែលអាចប្រសើរគ្នា។ ក្មេងមានអាចតិច ច្រើនមានអាចប្រក្រិយាយយោយេវាវាដឹង។ ពិបាកជាងគេ គឺក្មេងមានអាចក្រោយ 2 ឆ្នាំ។</p>
<p>ទៅអប់រំនៅថ្នាក់បង្រៀនពីភាពប្រក្រិយាយ។</p>	<p>មិនអាចដោះស្រាយអាចប្រក្រិយាយដែលមានគូសបញ្ជាក់, បាត់អស់ទៅនិងមិនសមប្រេច, និងទៅ ប៉ុន្តែត្រូវការការពារជាក់ស្តែងស្រី។</p>
<p><b>បញ្ហាផ្សេងៗ</b> <b>តើអ្នកទទួលបានអស់មានសិទ្ធិទទួលបានទៀតឬ ?</b></p>	
<p>ខោនធីបានអនុញ្ញាតមិនត្រូវត្រឹមផ្តល់ឲ្យកិច្ចពិនិត្យមើលការពារនេះ: ការមកសួរដំបូងប្រធានការមើលវាថ្មីបង្ហាញថាគ្មានសិទ្ធិទទួលបានទៅទៀត ទទួលបានវិភាគបញ្ជាក់កិច្ចបំរើ។</p>	<p>គ្មានការផ្លាស់ប្តូរក្នុង SOC 2993, បន្ទាត់ H, នៅលើការវាយចលនាខ្លួនក្បាល, គ្មានការផ្លាស់ ប្តូរក្នុងផ្ទះអ្នកទទួល ឬលក្ខណៈខ្លួនប្រាណ, ស្ទើរសុំឲ្យវិនិច្ឆ័យសារវាថ្មីភ្លាម ដើម្បីទុកកម្មវិធី IHSS រហូតដល់សេចក្តីសម្រេច។</p>
<p><b>តើខ្ញុំពុកម្តាយអាចមានសិទ្ធិជាផ្តល់កិច្ចបំរើទេ (អាចធ្វើបាននិងមានពេល) ?</b></p>	
<p>ខ្ញុំពុកម្តាយអាចប្រកបការងារពេញថ្ងៃ (40 ម៉ោងមួយអាទិត្យ) ដោយដាក់កូននៅសាលាមើលថែទាំក្មេង (អាចធ្វើបានលើយន្តអាចមានច្បាប់មាតាបិតា)។</p>	<p>គ្មានកន្លែងមើលថែទាំសម, មិនអាចជួយបេតមើលថែទាំតាមតម្លៃធម្មតា, កូននោះត្រូវការសំនួយពិសេសពីមាតាបិតាដើម្បីកម្រើកខ្លួនបាន។</p>
<p>ខ្ញុំពុកម្តាយធ្វើការតិចជាង 40 ម៉ោង ប៉ុន្តែអាចធ្វើថ្ងៃបាន។</p>	<p>ទៅជួបផ្សេងៗបណ្តិតញឹកញាប់, ភាពអាសន្នផ្សេងៗ, ភាពតានតឹង, មិនអាចទៅធ្វើការពេញថ្ងៃបាន, អស់ការងារពេញថ្ងៃពិមុនមក។</p>

**សៀវភៅក្រុមរបស់ក្រសួងសង្គមកិច្ច - SS - តំបន់ 30**  
**(Department of Social Services' Manual - SS - Division 30)**

30-757 មតិការកម្មវិធី

.17 ការត្រួតពិនិត្យសង្កេតការពាររួមចូលការសង្កេតមើលអាកប្បកិរិយាអ្នកជម្ងឺ ដើម្បីការពារអ្នកជម្ងឺកុំឲ្យមានគ្រោះថ្នាក់ដល់ខ្លួន, ប៉ុន្តែពង្រឹងសុខភាព ឬគ្រោះថ្នាក់។

.171 កិច្ចបំរើមានបំរើសំរាប់សង្កេតមើលអាកប្បកិរិយាបុគ្គលម្នាក់, ភ្នំចាតាំង, សតិអាចរូណី, ឬជាមនុស្សមានជម្ងឺខ្លួន, ប៉ុន្តែពង្រឹងសុខភាព ឬគ្រោះថ្នាក់ :  
 ខុសក្បាល ដែលមានការលើកស្ទួយដូចតទៅ :

- (a) ការត្រួតពិនិត្យការមិនរួមចូលការមកលេង ឬសេកម្មភាពទាក់ទងគ្នាផ្សេងៗទៀត។
- (b) ការពិនិត្យសង្កេតមើលគីមីនមានផ្តល់ឲ្យ ក្នុងពេលត្រូវការដែលបានកើតឡើងដោយលក្ខណៈពេលវេលានិងរបៀបពិនិត្យសង្កេតមើលតម្រូវឲ្យមានការព្យាបាលនោះ។
- (c) ការពិនិត្យសង្កេតមើលគីមីនមានផ្តល់ឲ្យក្នុងការស្មានទុកជាមុននៃការព្យាបាលគ្រោះអាសន្ន។
- (d) ការពិនិត្យសង្កេតមើលគីមីនមានផ្តល់ឲ្យផ្សេងៗទៀតកំពុងការពារ ឬត្រួតពិនិត្យមើលការប្រឆាំងនឹងសង្គម ឬការមានអាកប្បកិរិយាភាពសាហាវ។

.172 ការពិនិត្យសង្កេតការពារមើលគីមីនមានផ្តល់អោយប្រកាសលក្ខណៈដូចមានតទៅនេះ :

- (a) បុគ្គលិកសង្គមកិច្ចបានកំណត់ថា ការពិនិត្យសង្កេតការពារមើលថ្មី-បួនម៉ោងត្រូវតែមាន ហើយអ្នកជម្ងឺនោះអាចនៅខ្លះៗបានសុខស្រួលទៀតផង បើសិនជាការពិនិត្យការពារនេះមានផ្តល់ឲ្យ។
- (b) បុគ្គលិកកិច្ចបំរើបានកំណត់ថាការពិនិត្យសង្កេតមើលថ្មី-បួនម៉ោងទាំងមូលនេះ អាចធ្វើឡើងបានដូចតទៅនេះ, ឬប្រកបពណ៌ដូចតទៅ :
  - (1) IHSS (កម្មវិធីមើលថែកុមារនៅតាមផ្ទះ)
  - (2) ពិភពជំនួយផ្សេងៗទៀត។
  - (3) កិច្ចបំរើផ្តល់ប្រមូលធានារ៉ាប់រង នៅពេលដែលអាចធ្វើបានហើយនិងសមរម្យ។

.173 បុគ្គលិកកិច្ចបំរើគួរតែពិភាក្សាជាមួយនិងអ្នកជម្ងឺ ឬអ្នកអាណាព្យាបាលអ្នកជម្ងឺ ឬអេស៊ីក្សេង, ការថែទាំនៅក្រៅគេហដ្ឋានសមរម្យ គឺជាការពិនិត្យសង្កេតការពារជំនួសមួយ។



**5. មធ្យោបាយរបស់ខោនធី ហើយនិងរបៀបឆ្លើយតប**

ខោនធីមានមធ្យោបាយច្រើនដើម្បីបដិសេធស្ទើរសុំ ឬផ្លាស់ប្តូរកិច្ចបំរើដែលដូចជាព្រឹត្តិការណ៍ឆ្លើយតបនោះ។ មានស្រៀតច្រើនក្នុងការបញ្ឈប់ព្រឹត្តិការណ៍របស់ខោនធី។

<b>មធ្យោបាយរបស់ខោនធី</b>	<b>របៀបឆ្លើយតប</b>
<p>ខោនធីបានប្រាប់លោកអ្នកពីកិច្ចបំរើខ្លះ ដែលមកប្រហែលជាមិនអនុញ្ញាតឲ្យធ្វើ ដូចជាកិច្ចបំរើព្យាបាលស្រាលៗ។</p>	<p>ចូរពិភាក្សាពីកិច្ចបំរើនេះជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត។ ចូរពន្យល់ថា កិច្ចបំរើដែលបានបង្ហាញថាអ្នក ហ្វឹកហ្វឺនព្យាបាលក្រោមកម្មវិធី Medi-Cal/Medicare ។ ជាទូទៅវេជ្ជបណ្ឌិតដឹងរួចមកហើយ។</p>
<p>ខោនធីសហការជាមួយបញ្ជីបង្កបង្កើតឲ្យផ្លាស់ប្តូរមធ្យោបាយចេញពីកិច្ចបំរើ ឬមើលផ្សេងៗ។</p>	<p>ទាក់ទងមកវេជ្ជបណ្ឌិតមុន ហើយទទួលបានយោបល់ផ្សេងៗទៀតបានអនុញ្ញាតឲ្យយើងយល់ទៅតាមការកត់ចុះហេតុ, ពិភាក្សាពីលក្ខណសុខភាពនិងសុវត្ថិភាពទំនាក់ទំនងវេជ្ជបណ្ឌិត - អ្នកជំនួយអន្តរាគមន៍ពីអ្នកដទៃ។ ការពន្យល់ថា សេចក្តីសម្រេចរបស់វេជ្ជបណ្ឌិតលើក្រដាស Form 321 មានចុះហត្ថលេខាជាការសម្រេចចុងក្រោយ ហើយខោនធីត្រូវតែធ្វើតាម។</p>
<p>ពេទ្យរបស់ខោនធីបានធ្វើការសម្រេចកិច្ចបំរើ ហើយបន្តបម្រើផ្សេងទៀតទៅលើការសម្រេចមើលខ្លួន ហើយទូរស័ព្ទមកវេជ្ជបណ្ឌិត។</p>	<p>កំណត់ហេតុបញ្ហាពេលវេលាច្រើនរបស់វេជ្ជបណ្ឌិតដែលបានដាក់សម្រេចមើលមួយថ្ងៃ។</p>
<p>ភ្នាក់ងារផ្តល់កិច្ចបំរើតាមផ្ទះ, ចូរដាក់ពាក្យនៅកន្លែងនោះមុនគេ។</p>	<p>នេះមិនមែនជាប្រភពជំនួយសម្រាប់កិច្ចបំរើតាមផ្ទះដែលផ្តល់កិច្ចបំរើមានកម្រិត។</p>
<p>វេជ្ជបណ្ឌិតសុំ គឺជាកិច្ចបំរើផ្តល់ខ្លួន ដែលខោនធីសម្រេចសិទ្ធិទទួលបានមើលផ្សេងៗ។</p>	<p>នៅពេលវេជ្ជបណ្ឌិតអនុញ្ញាតឲ្យមានការពិនិត្យដើម្បីផ្តល់ឲ្យកិច្ចបំរើ។ ដល់សព្វថ្ងៃនេះ វេជ្ជបណ្ឌិតដែលអនុញ្ញាតឲ្យមានការពិនិត្យឡើយ (ការសម្រេចហ្វឹកហ្វឺនបន្ត) ជាកិច្ចបំរើព្យាបាលស្រាលៗ។ សំរាប់វេជ្ជបណ្ឌិតសម្រេចមើលផ្សេងៗទៀត PAI សុំក្រដាសរាយបញ្ជីមានចុះពីថ្ងៃ 12/30/94 លើបញ្ជីនោះ។ បើសិនជាការបញ្ជីពេលវេលាដើម្បីផ្តល់កិច្ចបំរើជាញឹកញាប់, ចំនួនសម្រេចមើលផ្សេងៗទៀតចំនួនមើលផ្តល់កម្រិត (283) ។</p>
<p>ខោនធីបដិសេធការពិនិត្យសំរាប់ផ្តល់ឲ្យកិច្ចបំរើព្យាបាលស្រាលៗពិតប្រាកដណាមួយ។</p>	

**Welfare & Institutions Code § 12300.1 "Supportive Services"  
(លេខខ្នងសុខុមាលភាព & ស្ថាប័ន 12300.1 "កិច្ចបម្រើជួយខុបត្តិជ្ជ")**

ដូចបានប្រើក្នុងផ្នែក 12300 (Section 12300) ហើយនិងអង្គបទនេះ, "កិច្ចបម្រើជួយខុបត្តិជ្ជ" រួមទាំងកិច្ចបម្រើព្យាបាល ចាំបាច់ស្រាលៗ ដែលបានបញ្ជាក់ក្នុងផ្នែកនៃការព្យាបាលសុខភាពមាន ឡាយសិន មានច្បាប់ទម្លាប់ប្រព្រឹត្តិកិច្ចការនោះ; បុគ្គលនោះ នាចេញលំខនិង ប៉ុន្តែសំរាប់កតិកាមុខងាររបស់ខ្លួន។ កិច្ចបម្រើព្យាបាលស្រាលៗ រួមទាំងការចាត់ចែងផ្ទះពេទ្យ, ជួសជុលផ្ទះ ហើយ ដាក់សិក្សាស្រាវជ្រាវនិងកិច្ចការផ្ទះក្នុងប្រហោងក្នុងខ្លួនមនុស្ស, សកម្មភាពដែលតម្រូវឱ្យប្រើពិធីដោយគ្មានមេរោគ ឬសកម្មភាព ផ្សេងៗដែលតម្រូវឱ្យមានការតែងតាំងបេយ៉ាងទៅលើចំណេះបានហ្នឹកហ្និន ពីផ្នែកនៃការព្យាបាលសុខភាពមាន ឡាយសិន ។ កិច្ច បម្រើចាំបាច់ទាំងអស់នេះ ត្រូវតែបានផ្តល់ឱ្យដោយអ្នកផ្តល់ការព្យាបាលកែប្រែការចាត់ចែងនៃអ្នកជំនាញព្យាបាលសុខភាពមាន ឡាយសិន ត្រូវផ្តល់ការយល់ព្រមនៃអ្នកជំនួសជំនួសផ្នែកសុខភាពសុខុមាលភាព។ សេចក្តីព្រាងដំណោះស្រាយនិងទាំងអស់ទៅនឹង Section 12300 ជាបទកែទម្រង់និងត្រូវបាន ប្តូរពីនេះទៅបានអនុម័តគ្រប់លំដាប់ទៅនឹងសេចក្តីព្រាងដំណោះស្រាយនេះ។ សេចក្តីព្រាងដែលបាន លក្ខន្តិកៈទាំងអស់ដំណាប់កិច្ចបម្រើជួយខុបត្តិជ្ជពិតប្រាកដណាស់នៅក្នុង Section 12300 គួរតែបានយល់ព្រមចូលរួមទាំងកិច្ចបម្រើ ព្យាបាលស្រាលៗ។

# កម្មវិធី IHSS សំរាប់សោយមនុស្សមានបញ្ហាវិកលចរិត

## 1. តើមនុស្សមានបញ្ហាវិកលចរិតអាចទទួលបានកម្មវិធី IHSS បានទេ ?

បាន។ កម្មវិធី IHSS មិនមែនសំរាប់តែមនុស្សមានការពិការខ្លួនប្រាណ ឬសំរាប់ការធំធេងនោះទេ។ មនុស្សមានបញ្ហាវិកលចរិត ប្រហែលជាមានសិទ្ធិទទួលបាន បើសិនជាមនុស្សនោះ ត្រូវការជំនួយដើម្បីរស់នៅក្នុងផ្ទះរបស់ខ្លួន ឬផ្ទះព្យាគ សង្គ្រោះបានសុខ ស្មារតីនោះ។

## 2. តើទម្រង់បង្ហាញផ្ទៃរបៀបណា ដែលថាខ្ញុំត្រូវការកម្មវិធី IHSS នោះ ?

មានលក្ខណៈច្រើនដែលមនុស្សពិការត្រូវការជំនួយសាមកម្មវិធី IHSS ឬកិច្ចបំណែង ដើម្បីរស់នៅក្នុងផ្ទះរបស់ខ្លួន ឬផ្ទះព្យាគ សង្គ្រោះ ឬផ្ទះមិត្តភក្តិបានសុខសាន្តនោះ។

1. ត្រូវការជំនួយបណ្តោះអាសន្នពីការពិការពេលប្រើកិច្ច ហើយធ្វើការកិច្ច ដូចជាដុតទឹក, សំរិតសំអាងខ្លួន, ស្លៀកពាក់ ខោអាវ, លេបថ្នាំ, បរិភោគ។ យ៉ាងនោះរបស់លើកិច្ចជំនួយក្នុងលំដាប់ ដែលមានលក្ខណៈដើម្បីអធិប្បាយ ជំនួយមនុស្សនោះ ត្រូវការចាប់ផ្តើមធ្វើការកិច្ច ហើយមានជំហានឆ្ពោះទៅរកជំហានជួយប្រើកិច្ច។ ពីព្រោះ មនុស្សនោះពិការ ឬការទាស់ថ្នាំ, ប្រហែលជាមនុស្សនោះធ្វើតាមមិនបានទៀតទាក់ទងយុវគ្រួសារក្នុងផ្ទះរបស់ខ្លួន។

2. ប្រហាក់ប្រហែលគ្នា, ប្រហែលជាត្រូវការជំនួយបណ្តោះអាសន្នដល់ការដំឡើងមនុស្សធ្វើកិច្ចការ ច្រើនប្រភេទដែល នាំឲ្យមនុស្ស នោះចូលដេកទៅ។

3. ការរៀបចំផ្ទៃមួយអាហារដែលមនុស្សនោះមិនអាចធ្វើបានទៀតទាក់ទង ហើយគ្មានការប្រយ័ត្នខ្លួន។

4. ទាល់តែប្រាប់បានដឹងដល់ពេលប្រើកិច្ច។

5. ទៅទិញសំរាម, ប្រោសសំអាត, ប្រោកខោអាវ, គ្រោងមុខម្តាយ។

6. ត្រូវការពិនិត្យមើលនិងអន្តរាគមន៍ ដូចជាការ "ថែទាំការពារ" ពីព្រោះចុក្តិលនោះមើលទៅមិន មានចិត្តកាច, ចាប់ទានសភាពកាចសហហាងដល់ខ្លួនឯង ហើយប្រើថ្នាំចុក្តិលនោះអាចធ្វើឲ្យគ្រោះថ្នាក់ ដល់ខ្លួនប្រាណ។ ក្នុង ករណីដូចនេះចុក្តិលនេះប្រហែលធ្វើឲ្យមានម្សៅមាននោះ បែបដាក់គ្រឿងទៅ, ជួយមើលបើគ្មានការកំរាម កំហែង ឬអំពើការពារកុំមានការគ្រោះថ្នាក់ដល់ខ្លួនប្រាណ។

1 ដែលថា "ផ្ទះ" ប្រហែលជារប្រហែលអាគារផ្ទះ ដែលលោកអ្នករស់នៅជាមួយអ្នកដទៃ ឬ ឬរស់នៅសណ្ឋាគារ។ លោក អ្នកអាចមានសិទ្ធិទទួលបានកម្មវិធី IHSS ឬកិច្ចបំណែងប្រើកិច្ចផ្ទះលើទេ បើសិនជាលោកអ្នករស់នៅក្នុងមន្ទីរនិងកន្លែងព្យាបាល ឬមន្ទីរ សេចក្តី។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ កិច្ចបំណែងទាំងនេះលោកអ្នកចេញពីមន្ទីរនិងមន្ទីរព្យាបាលមករស់នៅយូរឯងនៅអាគារដែល ឬតាមបន្ទប់សណ្ឋាគារបាន។

2 "ទ្រៀងទាត់ឆាប់រហ័ស" និង "ការត្រួតគ្នាដល់ខ្លួនប្រាណ" និង "ការធ្វើអន្តរាគមន៍" ជាពាក្យសំដីដើម្បីឈ្នះលើភាពពិការ ឲ្យអាចលឿនទៅចាប់ផ្តើមការកិច្ចការ, ធ្វើតាមក្រុនមួយៗអាចយល់បានសំរេចកិច្ចការនោះ, ធ្វើតាមលំដាប់ក្នុងការបំពេញកិច្ចការ ឬ ការផ្សេងៗ ចលនាមានកំរិតដែល ផ្តល់ចូលដ្ឋានក្នុងការស្វែងរកបញ្ហាខ្លួនក្បាលក្នុងគោលបំណងដើម្បីមានសិទ្ធិទទួលបាន SSI រួម ចូលការ "យកចិត្តទុកដាក់" ការមិនព្រមលះបង់ ឬក្រុនដែលបាចលេចផ្តល់ឲ្យបើឮនៅការធ្លាក់ចុះមិនអាចបំពេញកិច្ចការបានទាត់ ពេលដែល . . . ." នេះគឺចេញពីលក្ខណៈនៃផ្ទៃ "B" ក្រោមបញ្ហាខ្លាំងប្រុងមិនចុះតាម 12.01, សេចក្តីបំណែង P, 20 ផ្នែក CFR 404 ។ លក្ខណៈនៃផ្ទៃ "B" ផ្សេងទៀត រួមចូល "សកម្មភាពហាមឃាត់ផ្ទៃលើផ្ទៃ" ហើយនិងភាពអន់ថយនៃ ភាពប្រក្រតីយ៍ប្រែប្រួល។

**3. តើអាចច្រឡំកត់បញ្ចេតុកត្រូវ IHSS របៀបណា ?**

តើកម្មករពិការស្ម័គ្រស្ម័គ្រដែលប្រើហ្វ្រែងដោយឥតគិតថ្លៃដល់ទទួលបានសេវាត្រូវពាក្យសុំ IHSS ឬកិច្ចបម្រើផ្ទះលើ ដែលបម្រើឱ្យមនុស្សមានភាពពិការ (ប្រើ រទេះពិការ ឬមិនអាចធ្វើដំនើរ ពីព្រោះមកមានជម្ងឺច្រកសន្លាក់ផ្លូវចិត្ត) ឬរោគពិការ (រោគខួបខ្សាញ់លើភ្នែក ឬមនុស្សចាស់មាន រោគសីតសរសៃស្បែកឈាម)។ មនុស្សមិនធ្លាប់ប្រើពាក្យសុំពីមនុស្សមានភាពពិការសរសៃប្រសាទ។ មានន័យថា រោគខួបខ្សាញ់ ត្រូវការ ជំនួយបម្រើផ្ទះពិការស្ម័គ្រ លើយន្តិកមនុស្សដែលជួយលោកស្រី ដើម្បីឱ្យបានយល់ច្បាស់ពីហេតុអ្វីដែលលោកស្រីត្រូវការស្រី ជួយមើលថែក្សានៅក្នុងផ្ទះ។ លោកស្រីត្រូវមានលិខិតបញ្ជាក់ពីពេទ្យខ្សាញ់ ឬផែនការនៅមន្ទីរពេទ្យចាស់លោកស្រីឱ្យបាន ឬពេទ្យ ខ្សាញ់ ឬអ្នកកាន់សំណុំរឿង - ឬអ្នកផ្សេងទៀតដែលជួយលោកស្រីលើសពីសភាពត្រូវការរបស់លោកស្រី។ លិខិតបញ្ជាក់ នោះ ត្រូវមានពន្យល់ដូចតទៅ :

- (a) អ្វីដែលលោកស្រីត្រូវការជំនួយជួយនោះ លើយន្តិកមនុស្សដែលត្រូវការ។
- (b) ហេតុអ្វីបានជាលោកស្រីត្រូវការជំនួយនោះ ពីព្រោះតែភាពពិការរបស់លោកស្រី។ ឧទាហរណ៍ ត្រូវពេទ្យពិការ ចរិត ឬផែនការសំណុំរឿង ឬអ្នកចិត្តស្ទឹងដែលលោកស្រីទៅមើលអាចពន្យល់ថាថ្នាំស្រដៀងរបស់លោកស្រី ប្រើប្រាស់ប្រកបពិការពិការរបស់លោកស្រី តែតែធ្វើឱ្យមានការពិបាកក្រោកឡើងពេលវេលាដែលធ្វើកិច្ចផ្តល់ ខ្លួនបានដោយគ្មានជំនួយជួយ។
- (c) ចុះបើមិនបានទទួលកិច្ចជំនួយនោះ តើអាចមានន័យថា លោកស្រីមិនអាចបន្តការរស់នៅដោយខ្លួនឯងបាន នៅក្នុងផ្ទះ បន្ទប់សណ្ឋាគារ ឬផ្ទះល្វែង។
- (d) ចុះបើមិនបានទទួលកិច្ចជំនួយនោះ អាចធ្វើលក្ខណៈអាស្រ័យយឺតយ៉ាវឡើយ។ ឧទាហរណ៍ បើមិនមាន ជំនួយជួយលើកក្រោកឡើង លើយន្តិកមនុស្សដាក់ផ្ទះដោយស្មើគ្នា ដូច្នោះការរស់នៅពីមួយថ្ងៃទៅមួយ ថ្ងៃអាចមានការផ្សេងៗ ជាភាពវិកលចរិតប្រកបប្រកប ដែលនាំឱ្យកើតទៅជាវិបត្តិ។ ដោយគ្មានជំនួយជួយ ដល់ស្រីនិងសម្លាប់គ្នាបង្កើនជីវិតរបស់លោកស្រី, លោកស្រីកំពុងនៅក្នុងភាពកើតមានវិបត្តិដែលអាច នាំឱ្យមានភាពអាសន្នដល់ទៅមន្ទីរពេទ្យនាពេលមានអាសន្នខ្លាំង (អ៊ីម៉ូប៊ីឡូស៊ី)។

**4. តើអាចច្រឡំទៅក្នុងណាសំរាប់ជំនួយទទួល IHSS ?**

បើសិនជាលោកស្រី ឬអ្នកណាម្នាក់ដែលជួយលោកស្រីមានបញ្ហាក្នុងការទទួលបានកិច្ចបម្រើព្យាបាលលោកស្រីត្រូវការ, សូមទូរស័ព្ទមក Protection & Advocacy នៅលេខ 1-800-776-5746 ។ សុំដាក់ពេលណាដ៏ជ្រុះជ្រាបជាមួយអ្នកគាំទ្រ។ សិទ្ធិរបស់មនុស្សដែលមាន ភាពពិការ ដើម្បីសុំជំនួយពី IHSS ឬកិច្ចបម្រើផ្ទះលើដែលជួយដល់ការរស់នៅរបស់គេបានដោយខ្លួនឯងនៅក្នុងផ្ទះនោះ គឺជាករណី សំខាន់ណាស់មួយ។

# IV. ក្រដាសបំពេញការងារ IHSS

## កិច្ចបំរើជួយបំណុលបំណុលនៅតាមផ្ទះ

### ក្រដាសស្នងប្តូរមើលខ្លួនឯង

កិច្ចបំរើ	ចំនួនថ្ងៃ							ចំនួនសរុប រាល់អាទិត្យ
សរុបកិច្ចការធ្វើក្នុងផ្ទះ : សំរាប់មនុស្សពេញវ័យប៉ុណ្ណោះ។ កូនក្មេងគឺមិនអាចទទួលបានម៉ោងធ្វើកិច្ចការបំរើក្នុងផ្ទះទេ។ កិច្ចការធ្វើក្នុងផ្ទះជាទូទៅមានកំរិត 6 ម៉ោងក្នុងមួយខែចំពោះក្រុមគ្រួសារមួយ ហើយបែងចែកចំនួនមនុស្សដែលមានក្នុងក្រុមគ្រួសារនោះ។ បើសិនជាលោកអ្នកត្រូវការម៉ោងបំរើកិច្ចការក្នុងផ្ទះ ពីព្រោះតែអ្នកទទួលបានមានភាពពិការ (ឧទាហរណ៍ ត្រូវ ដុះជួតបន្ទប់ភ្លើងភ្ជាប់ដោយសារការគ្មានការនឹងនរខ្លួន, បោសចូលដោយសាររោគហឺត, ។ល។), បន្ទាប់មកចូរគូសចម្លោះខាងក្រោម។ ចូរមើលផ្នែកទី II នៃប្រតិបត្តិការប្តូរមើលខ្លួនឯងសំរាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។	ថ្ងៃច័ន្ទ	ថ្ងៃអង្គារ	ថ្ងៃពុធ	ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍	ថ្ងៃសុក្រ	ថ្ងៃសៅរ៍	ថ្ងៃអាទិត្យ	
កិច្ចការធ្វើក្នុងផ្ទះ a. បោសសំអាតហើយបូម								
b. ដុសលាងកន្លែងធ្វើម្ហូបអាហារ								
c. ដុសលាងចង្រ្កានអាង និងចង្រ្កានចំអិន								
d. ដុសជូតនិងរំលាយទឹកកកក្នុងទូទឹកកក								
e. ដុសជូតបន្ទប់ទឹក								
f. ទុកដាក់ម្ហូបអាហារនិងសម្ភារៈផ្សេងៗ								
g. យកកូនសំរាមចេញ								
h. បោសលំអង់ធូលីនិងរើសរបស់របរទុកដាក់								
i. យកប្រេងសំរាប់ម៉ាស៊ីនកំដៅទឹក ឬសំរាប់ ចំអិនម្ហូបអាហារពីក្នុងដាក់ប្រេងនៅខាង ក្រោយផ្ទះ, សម្ភារៈផ្សេងៗ								
j. ដូរកំរាលពូក								
k. កិច្ចការផ្សេងៗ								
<b>ចំនួនសរុបកិច្ចការក្នុងផ្ទះ</b>								

កិច្ចបម្រើ	ចំនួនថ្ងៃ																					ចំនួនសរុប រាល់អាទិត្យ
	ថ្ងៃច័ន្ទ			ថ្ងៃអង្គារ			ថ្ងៃពុធ			ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍			ថ្ងៃសុក្រ			ថ្ងៃសៅរ៍			ថ្ងៃអាទិត្យ			
	B	L	B	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	
ទាក់ទងទៅកិច្ចបម្រើ																						
a. ធ្វើម្ហូបអាហារ, បម្រើម្ហូបអាហារ, បម្រើកម្មបរ អាហារ*																						
b. ប្រោសសំអាតពេលបាយហើយនិងរៀប ចំមុខម្ហូប**																						
c. បោកខោអាវ, ប៉ះខោអាវ, អ៊ុតខោអាវ, ទុក ខោអាវជាផ្នែក, បត់ខោអាវ ហើយដាក់ទុក ខោអាវ (អនុញ្ញាតឲ្យ 60 នាទីមួយក្នុង អាទិត្យបើនៅក្នុងផ្ទះ, 90 នាទីក្នុងមួយ អាទិត្យ បើចេញទៅបោកខោអាវនៅ ក្រៅផ្ទះ) ***																						
d. ទៅទិញម្ហូបអាហារ (កំរិតឲ្យ 60 នាទីក្នុង មួយអាទិត្យ)***																						
e. ភារកិច្ចដើរធ្វើការងារផ្សេងៗ (កំរិតឲ្យ 30 នាទីក្នុងមួយអាទិត្យ)***																						
<b>ចំនួនសរុបទាក់ទងទៅនឹងកិច្ចបម្រើ</b>																						

\*\*\* បើសិនជាលោកអ្នកត្រូវការម៉ោងច្រើនជាងពេលដែលអនុញ្ញាតឲ្យនោះ សំរាប់ធ្វើកិច្ចបម្រើទាំងអស់ ដោយយោងទៅលើភាពពិការរបស់អ្នកទទួល (ឧទាហរណ៍ ដូចជាទៅទិញម្ហូបអាហារស្រស់ៗរាល់ថ្ងៃ, បោកខោអាវជាញឹកញាប់ដោយហ្វ្រេងម្ហូបអាហារបើ ។ល។) ចូរគូសបញ្ជាក់ពេលវេលាដែលត្រូវការនៅចម្លោះខាងក្រោម។

កិច្ចបម្រើ	ចំនួនថ្ងៃ							ចំនួនសរុប រាល់អាទិត្យ
	ថ្ងៃច័ន្ទ	ថ្ងៃអង្គារ	ថ្ងៃពុធ	ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍	ថ្ងៃសុក្រ	ថ្ងៃសៅរ៍	ថ្ងៃអាទិត្យ	
ការបោសសំអាតឆ្នាំង								
កិច្ចបម្រើផ្ទាល់ដែលមិនទាក់ទៅនឹងពេទ្យ								
a. ការដកដង្ហើម*								
b. ការសំអាតអាចម៍នោម (រួមទាំងការជួយ អង្គុយនិងក្រោកពីបង្គន់)*								
c. បញ្ជូនបាយ ឬទឹក*								
d. ដុសលាងគ្រែ*								
e. ស្លៀកពាក់*								
f. ថែរក្សាពេលមានរដូវ*								
g. ភាពងើរបាន*								
h. ឡើងលើគ្រែនិងចុះពីលើគ្រែ*								
i. សំអាតសំអាងខ្លួន, ងូតទឹក, ថែទាំសក់, ឆ្កេញ និងក្រចក់ដៃ*								
j. ជួយរឹតប្របាច់ដៃជើងជួយឱ្យឈាមរត់, បម្រើខ្លួនលើគ្រែ, តម្រង់ខ្លួនលើទះ ពិការ, ជួយលើកចូលនិងចេញពីយាន ជំនិះ *								
k. ថែរក្សានិងជួយដៃជើងលើ (រួមទាំងទះ ពិការ) *								
<b>ចំនួនសរុបកិច្ចបម្រើផ្ទាល់</b>								

កិច្ចបម្រើ	ចំនួនថ្ងៃ							ចំនួនសរុប រាល់អាទិត្យ
	ថ្ងៃច័ន្ទ	ថ្ងៃអង្គារ	ថ្ងៃពុធ	ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍	ថ្ងៃសុក្រ	ថ្ងៃសៅរ៍	ថ្ងៃអាទិត្យ	
ឃានជំនិះសំរាប់ជិះទៅព្យាបាល								
a. ទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិត								
b. ទៅកន្លែងជំនួយផ្សេងៗ								
ការស្រាកនៅខាងក្រោយផ្ទះដោយមានភាព គ្រោះថ្នាក់								
ពិនិត្យការពារ								
បង្រៀននិងបង្ហាញ								
កិច្ចបម្រើព្យាបាល* (ឧទាហរណ៍ បំពង់បូម, ចាក់ថ្នាំ, ប្រភេទនៃសញ្ញាហាត់ ប្រាណ, ។ល។, ចូរបញ្ជាក់) a.								
b.								
<b>ចំនួនកិច្ចបម្រើរាល់អាទិត្យ</b> (អ្វីៗទាំងអស់ លើកលែងតែកិច្ចការក្នុងផ្ទះ)								
យកលេខ 4.33 មកគុណ ដើម្បីរកចំនួនសរុប ក្នុងមួយខែ								
បូករួមទាំងកិច្ចបម្រើក្នុងផ្ទះ (កិច្ចការ 6 ម៉ោង ក្នុង មួយខែ ល្អិតស្រាត់ត្រូវការម៉ោងបន្ថែមដែលបានបង្ហាញ នៅលើទំព័រ 1 ខាងលើ)								
<b>ចំនួនកិច្ចបម្រើរាល់ខែ</b>								

\* សញ្ញានេះមានន័យថាចំនួនម៉ោងស្មើទៅ 20 ម៉ោង ឬច្រើនក្នុងមួយអាទិត្យ, អ្នកទទួលបានសិទ្ធិជាអ្នក "មានភាពថ្លង់ថ្លង់" ពិន័យ។  
 \*\* ប្រោសជួតក្រោយពេលបានហើយ រួមទាំងការពិនិត្យមើលពិតជាម្តង បើសិនជំនួយ IHSS ជាចាំបាច់ដោយរៀបចំម្ហូបអាហារនិងការប្រើប្រាស់។  
 — កម្មវិធី IHSS នឹងបង់ថ្លៃពេលប្រើឃានជំនិះដឹកទៅនិងដឹកមក ប៉ុន្តែទៅមិនមែនពេលទៅជួបជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត ឬមន្ទីរព្យាបាលទេ។ នៅពេល IHSS មិនធានាលើពេលរង់ចាំទេ បន្ទាប់មក IHSS គួរតែបង់  
 ថ្លៃពេលប្រើឃានជំនិះសំរាប់ទាំងទៅទាំងមក 4 ជើង : ទៅមក និងទៅយក។